

## Van bestuurs- en redactietafel



### Bestuur

Het voorwoord wil ik beginnen met het betuigen van medeleven aan Henk Loovers en familie. Op 6 juli jl. is Carla, vrouw van Henk, moeder en oma van kinderen en kleinkinderen, na een niet te winnen strijd overleden. Carla was jarenlang lid van de Loopgroep, eerst als hardlooperster en de laatste jaren bij de Bodywalk.

Bij de wedstrijden, die door de Loopgroep werden georganiseerd, kon men altijd een beroep op haar doen. Ze was een vertrouwd gezicht bij de inschrijvingen. We zullen haar missen. Wij wensen Henk en familie heel veel sterkte om met dit verlies om te gaan.

De zomervakantie ligt al weer achter ons, de eerste herfstbuien hebben we al mogen begroeten. De dagen worden snel korter en dat betekent, helaas, dat we het mooie Terhorsterzand een tijdje moeten inruilen voor het sportveld van Vitesse.

**De Bodywalk gaat op 20 september in Beilen** de trainingen vervolgen, de lopers volgen een week later. Vanaf **dinsdag 28 september** wordt er weer op het veld getraind en kunnen de lange trainingsbroeken en -jasjes weer uit de kast.

Als je dit leest is de eerste **Midden Drenthe Wandeltocht**, georganiseerd door de commissie bestaande uit Ingrid Snippe, Geert Nijenmanting en Bé Jager, achter de rug. In het volgende nummer komen we hierop terug. De wandeltocht vond plaats op 4 september en er kon gewandeld worden over 10 km, 15 km of 25 km.

Voor meer info kijk op de site.

De voorbereidingen voor de **9e Otterberg Blinkerd Loop** zijn ook al weer in volle gang, deze zal plaatsvinden op **zaterdag 2 oktober**. De inschrijving is reeds geopend. Voor meer info kijk op de site.

Onze webmaster, Geert Jan, heeft voor een aantal personen een emailadres aangemaakt, deze kunnen op de webpagina worden aangeklikt. Op dit moment gaat het om de volgende: [secretaris@loopgroepbeilen.nl](mailto:secretaris@loopgroepbeilen.nl); [penningmeester@loopgroepbeilen.nl](mailto:penningmeester@loopgroepbeilen.nl); [ledenadministratie@loopgroepbeilen.nl](mailto:ledenadministratie@loopgroepbeilen.nl); [wedstrijdcommissie@loopgroepbeilen.nl](mailto:wedstrijdcommissie@loopgroepbeilen.nl); [uitslagen@loopgroepbeilen.nl](mailto:uitslagen@loopgroepbeilen.nl) en [clubblad@loopgroepbeilen.nl](mailto:clubblad@loopgroepbeilen.nl)

Aangezien alle nieuws ook op de Website geplaatst wordt, en we dus sneller van alles op de hoogte zijn, én omdat het clubblad ook als pdf document op de site kan worden gelezen, zijn er wellicht lopers die het papieren clubblad niet meer lezen.

Diegene die geen belang meer heeft in het papieren clubblad kan dit doorgeven aan [secretaris@loopgroepbeilen.nl](mailto:secretaris@loopgroepbeilen.nl) Bij geen bericht blijft het clubblad in de bus vallen.

We hebben een nieuwe contactpersoon richting krant in de persoon van Jan Roeles. De uitslagen kunnen gemaïld worden naar [uitslagen@loopgroepbeilen.nl](mailto:uitslagen@loopgroepbeilen.nl)

Alle uitslagen die vóór zondagavond 22:00 uur binnen zijn worden doorgegeven aan De Krant van Midden-Drenthe.

Een voorzitter hebben we nog steeds niet. En daar hebben we wel behoefte aan. Wie kan en wil dit op zich nemen. Het kost gemiddeld 1 à 2 uur per maand. Wil je meer informatie, bel dan even met Inge tel: 540583.

De vacature is intussen aangemeld bij Meedoen, het steunpunt voor vrijwilligers van de Gemeente Midden Drenthe.

Er leeft nog steeds het hardnekkige misverstand, dat je alleen lid kunt worden van de Loopgroep, als je goed kunt hardlopen. Dit is onjuist. Bij de loopgroep léér je hardlopen. Iedereen kan leren hardlopen. Dit kan recreatief zijn of als voorbereiding op wedstrijden. Wellicht ten overvloede, maar iedere geïnteresseerde mag een aantal trainingen gratis meetraineren, om sfeer te proeven en om besmet te raken met het loopvirus. Bij dezen het verzoek aan alle leden: neem eens een introduc e mee! Hoe meer zielen hoe meer vreugd : )

Lysbeth de Jonge, secretaris

### Redactie



In dit nummer helaas een melding van overlijden van een trouw lid van de Loopgroep: Carla Loovers. We leven mee met Henk en familie. Op dit moment genieten we van de nazomer. De vakanties zijn voorbij. Er is veel gelopen deze periode. Als dit blad verschijnt is de eerste wandeltocht, georganiseerd door Loopgroep/Bodywalk Beilen, een feit.

Er is een nieuwe contactpersoon voor de wedstrijduitslagen naar de Krant van Midden-Drenthe. De redactie bedankt Wim van Olst voor de jarenlange prettige samenwerking.

Henk en Janny



### Mutaties

*Bedankt als lid*

Geesje Sattler  
Henk Santes

Bodywalk  
Loopgroep



**Wij feliciteren  
de jarigen**

**Hiep hiep HOERA!!!!!!!!!!**

september

04 Ina Ritsema  
14 Pieter Stegeman  
16 Jos Oud  
17 Frank Ottenhof  
18 Henny Steenbergen  
25 Wierd Duursma  
25 Henk Loovers  
28 Anno Brandsema  
28 Christine van Noort  
28 Ben Pijpers  
29 Janny Bijl  
29 Greetje Dam

oktober

08 Geesje Sattler  
11 Alfred van Veen  
14 Peter Hamminga  
14 Klaas Haveman  
22 Wim van der Lelie  
29 Bé Jager

november

07 Ton Nieuwpoort  
11 Bé Gils  
14 Hennie Boxem  
15 Jack de Jonge  
18 Bertus Reinds  
21 Gea Lamberts  
22 Harmtje Jager  
24 Frouke Sijken  
26 Jan Bijl  
27 Inge Derks  
27 Geert Jan Pottjewijd  
28 Tammo Bijmolt

december

02 Willem Booiman  
08 Henriëtte Pepels  
09 Janny Koorn  
09 Liesbeth de Wit  
11 Geert Nijenmanting  
12 Alie de Vries  
17 Pieter Boerma  
20 Hedwig Dekker  
25 Edwin Tillema  
26 Bonnie Bos  
29 Anja Pijpers

**Nieuwe contactpersoon voor loopuitslagen en krantenartikelen.**

Door het stoppen van Wim van Olst bij de Loopgroep en nu ook als contactpersoon voor de uitslagen hebben we gezocht naar een vervanger. Jan Roeles hebben we bereid gevonden om als contactpersoon de artikelen naar de krant te sturen.

Wim namens iedereen bedankt voor de leuke artikelen in de krant.

Jan zijn schrijftalent kennen we door zijn verslag van de Bevrijdingsloop. Hij heeft wel informatie nodig om een goed verslag te kunnen schrijven. Geef dus bij een loopuitslag ook even een aantal wetenswaardigheden door zoals: afstand, aantal ronden, weersomstandigheden, parcours, ondergrond (zand, klinkers, modder, bos, polderland) en dergelijke.

Leuke persoonlijke anekdotes zijn natuurlijk ook welkom. De loopuitslagen kunnen naar

e-mailadres [uitslagen@loopgroepbeilen.nl](mailto:uitslagen@loopgroepbeilen.nl) worden gestuurd.

Alle uitslagen die voor zondagavond 10 uur binnen zijn worden doorgegeven aan De Krant van Midden-Drenthe.

Joop Godwaldt



### **Otterberg-Blinkerdloop 2010**

Op zaterdag 2 oktober a.s. organiseert Loopgroep Beilen voor de 9<sup>e</sup> keer de Otterberg-Blinkerdloop in Wijster.

Deze trim/wedstrijdloop over 5 en 10 km vindt plaats op een unieke locatie in Drenthe. Op het terrein van Attero in Wijster is een schitterend autovrij parcours uitgezet met als climax de beklimming van de 40 m hoge VAM-berg met als hoog(s)te punt de Blinkerd. De Blinkerd, informatiecentrum van het Drentse Landschap en Attero hangt als een ufo boven het stroomdal van het Oude Diep en is het hoogste punt van Drenthe. Loopgroep Beilen prijst zich dan ook zeer gelukkig om als één van de weinigen gebruik te mogen maken van deze prachtige locatie.

De start van de loop vindt plaats op camping de Otterberg aan de Drijberseweg 36 in Wijster. Deze prachtige camping, waar de Loopgroep ieder jaar weer hartelijk ontvangen wordt, ligt aan de voet van de VAM-berg en aan de rand van het stroomdal van het Oude Diep.

Het parcours voert de lopers vanaf de camping via mooie fiets- en schelpenpaden richting de VAM-berg welke de 5 km lopers 1 keer moeten beklimmen en de 10 km lopers 2 keer. Ook zal het Oude Diep via stapstenen overgestoken moeten worden. Al met al een zeer afwisselend en uitdagend parcours in een schitterende omgeving.

Ook dit jaar echter zullen de lopers gebruik moeten maken van een alternatief parcours. Wegens werkzaamheden op de VAM-berg, welke langer duren dan gepland, kan er geen gebruik gemaakt worden van het schelpenpad over de kam van de berg. In plaats daarvan zal gebruik gemaakt worden van de asfaltweg onder langs de berg. Daarna zal de asfaltweg naar boven naar de Blinkerd beklommen moeten worden. Wij hopen dat u als lopers begrip zult hebben voor deze situatie en dit ongemak voor lief zult nemen.

Vorig jaar wisten ruim 220 lopers, recreatielopers en wedstrijdlopers, de finish te bereiken. Bij de dames op de 5 km werd Anne-Sophie Kok 1<sup>e</sup> in een tijd van 21.50 en bij de heren kwam Adriaan Fransen samen met Jan Stuursma over de finish in een tijd van 17.15. Bij de dames op de 10 km kwam Suzanne Broxterman als 1<sup>e</sup> over de finish in een tijd van 43.13. Merwin Dollison was heer en meester op de 10 km en werd eerste in een tijd van 34.14.

De start van de 5 km is om 13.30 uur en van de 10 km om 14.30 uur.

De inschrijving vindt plaats in het restaurant van de camping en is mogelijk tot een half uur vóór de start. De vóórinschrijving kan plaatsvinden via [www.inschrijven.nl](http://www.inschrijven.nl) en is mogelijk tot en met 29 september.

Het inschrijfgeld bedraagt 6 euro bij voorinschrijving en bij inschrijving op 2 oktober is dit 8 euro.

Voor iedere loper is er een T-shirt en voor de wedstrijdlopers zijn tevens diverse geldprijzen. Door het gewijzigde parcours i.v.m. de werkzaamheden op de berg zullen er dit jaar geen geldprijzen beschikbaar worden gesteld voor verbetering van de parcoursrecords. Voor alle deelnemers is er een verloting met als hoofdprijs een weekendarrangement op, en beschikbaar gesteld door, camping de Otterberg in Wijster.

Voor alle uitslagen, verslag en foto's kijk op deze site.

De wedstrijdcommissie wenst iedereen een prettige en sportieve loop.

**Zoals altijd, zijn er ook deze keer weer veel vrijwilligers nodig om alles goed te laten verlopen. De wedstrijdcommissie doet bij dezen een dringende oproep om je te melden als vrijwilliger bij Jan Jager of Joop Godwaldt. Telefoonnummers en/of emailadres: zie colofon.**

De wedstrijdcommissie



### Wedstrijdverslagen

#### 1/2 marathon van Klazinaveen en Stiensersloop 29-05-10

*Door onze verslaggever Joop*

Jan Roeles heeft de halve marathon van **Klazieneveen** gelopen.

Jan Uiterwijk heeft in Stiens aan de **Stiensersloop** meegedaan. Het was droog weer, een beetje zon, warm en zoals normaal in Fryslan toch wel een beetje winderig zo langs de Dokkumer Ee. Hij is op de 16,1 km als 3e van de lopers en loopsters geëindigd en was daarbij 1e 50+.

(Uitslagen elders in dit blad)

#### Flora Holl. 10 van Tynaarlo 30-05-10

*Door onze verslaggever Joop*

Alie Hamminga heeft onder slechte loopomstandigheden deelgenomen aan de 10 km van Tynaarlo. Bij deze wedstrijd werd je met bussen naar de start gebracht in de bossen van Donderen. De route kende de nodige variatie: fietspaden, schelpenpaden, gravelpaden, zandwegen, asfaltwegen, de hevige regen en een paar donderslagen.

Ondank de omstandigheden had ze een goede eindtijd.

(Uitslag elders in dit blad)

#### Oud Alteveerloop Nieuwe Pekela 02-06-10

*Door onze verslaggever Joop*

In Nieuwe Pekela is de Oud Alteveerloop gelopen Deze 6<sup>e</sup> Univé wedstrijd is gelopen op een zwaar parcours met veel klinkerwegen en bochten. De lopers die de 10 km liepen moesten 3 ronden afleggen. Harmtje en Jan Jager en Jannes Bouwmeester liepen de 10 km. (Uitslagen elders in dit blad)

### **Omloop Grolloo 05-06-10**

*Door onze verslaggever Joop*

In en om Grolloo werd weer de jaarlijks omloop gehouden. De 10 km was nu één grote ronde over asfaltwegen en door het bosrijke gebied rondom Grolloo. Het was zonder wind voor de lopers erg warm. De lopers van Loopgroep Beilen: Jack de Jonge, Jan Roeles en Eeuwe Jansen.

(Uitslagen elders in dit blad)

### **St. Jabikloop, Sint Jakobaparochie 02-06-10**

*Door onze verslaggever Joop*

Jan Uiterwijk heeft in Sint Jakobaparochie de St.Jabikloop gelopen, in bijna het hoogste puntje van Friesland tegen het Wad aan. Met een goede verzorging onderweg heeft Jan de 15.2 km gelopen en is als 2e geëindigd en wederom als 1e 50 plusser.

(Uitslag elders in dit blad)

### **Boerenloop in Abbegae bij Sneek 12-06-10**

*Door onze verslaggever Wim*

Jan Uiterwijk heeft zaterdag 12 juni in Friesland de Boerenloop in Abbegae bij Sneek gelopen. Hij liep de 10 km en werd 9<sup>e</sup> overall.

(Uitslagen elders in dit blad)

### **Hoeve aan de Weg Bosloop Oude Willem 12-06; 06-07;**

*Door onze verslaggever Wim*

In Oude Willem heeft Jan Roeles **12 juni** de Hoeve aan de Weg Bosloop gelopen. Hij legde de 16 km af in een mooie tijd.

Zaterdag **10 juli** heeft Mirjam Wassen de 10,3 km gelopen tijdens de loop in Oude Willem.

Zij wilde een halve marathon lopen maar vanwege de warmte is ze halverwege gestopt.

Jan Uiterwijk liep dezelfde afstand.

In Oude Willem liepen zaterdag **14 augustus** Jan Uiterwijk en Geert Jan Pottjewijd de 10,2 km. Jan Uiterwijk, net terug van vakantie, was redelijk tevreden en werd 2<sup>e</sup> bij de 50+. Geert Jan, ook nog niet zo lang terug van vakantie, wilde de 20,4 km lopen. Door de drukkende warmte in het bos en knellende nieuwe schoenen besloot hij te stoppen na 10,2 km.

(Uitslagen elders in dit blad)

### **Natuurloop Meerwijck Kropswolde 13-06-10**

*Door onze verslaggever Wim*

Vier lopers van Loopgroep Beilen hebben de Natuurloop Meerwijck, onderdeel van het Univéloopcircuit, in Kropswolde gelopen. Op een zwaar parcours, waarbij 2 keer het mulle zand van het strand aan het Zuidlaardermeer moest worden doorkruist was Jan Jager de snelste van de vier. Hij legde de 10 km af in een goede tijd. Alie Hamminga werd keurig 2<sup>e</sup> bij de dames Veteranen 50+. De andere beide dames zijn Ciska Pijpker en Harmtje Jager.

(Uitslagen elders in dit blad)

### **Asserstadsloop Assen 13-06-10**

*Door onze verslaggever Wim*

Jack de Jonge was zondag in Assen goed op dreef in de Asserstadsloop. Hij liep de 10 km in een mooie tijd en werd 2<sup>e</sup> in de categorie Mannen Masters. Mirjam Wassen liep in Assen de halve marathon na een lange afwezigheid in een goede tijd en werd hiermee keurig 2<sup>e</sup>. (Uitslagen elders in dit blad)

### **Run van Gieten 19-06-10**

*Door onze verslaggever Wim*

Zaterdag 19 juni hebben 6 lopers van Loopgroep Beilen de Run van Gieten, onderdeel van het Univéloopcircuit, gelopen. Op een pittig parcours over asfalt, klinkers en schelpenpaden, door het dorp en om het Zwanemeer, werden goede tijden gelopen. Op de **10 km** liepen Jan Jager, Alie Hamminga (zij verbeterde haar PR met een halve minuut en werd hiermee 2<sup>e</sup> bij de vrouwen 50+), Mirjam Wassen, Cisca Pijpker en Harmtje Jager. Op de **5 km** liep Pieter Stegeman.

(Uitslagen elders in dit blad)

### **Leijenloop Opeinde 19-06-10**

*Door onze verslaggever Wim*

In Opeinde werd de Leijenloop gelopen. **12 km**: Jan Roeles liep een sterke tijd en werd 3<sup>e</sup>. Harry van Os werd 5<sup>e</sup> was hiermee 1 minuut sneller dan vorig jaar. Pauline van Os liep de **5 km**.

(Uitslagen elders in dit blad)

### **3 mini triathlons ( zwemmen, fietsen en lopen)**

*Door onze verslaggever Wim*

Judith Kremers was actief op 3 mini triathlons.( zwemmen, fietsen en lopen).

In Heerenveen werd ze op 29-05-10 10<sup>e</sup>, in Groningen op 06-06-10 werd ze wederom 10<sup>e</sup> en in Klazienaveen werd ze op de kwart triathlon op 12-06-10 keurig 3<sup>e</sup>.

(Geen tijden ontvangen)

### **Jan Driegen Halve Marathon Steenwijk 26-06-10**

*Door onze verslaggever Wim*

Jan Uiterwijk heeft 5 km gelopen tijdens de Jan Driegen Halve Marathon in de buurt van Steenwijk. Hij werd keurig 5<sup>e</sup>. Jan Roeles liep de halve marathon en liep ondanks het zeer warme weer een zeer acceptabele tijd, waarmee hij zelf minder tevreden mee was.

(Uitslagen elders in dit blad)

### **1<sup>e</sup> Rond de Linde loop Wolvega 30-06-10**

*Door onze verslaggever Wim*

Op woensdag 30 juni werd de 1<sup>e</sup> Rond de Linde loop gehouden. Deze loop langs het riviertje de Linde bij Wolvega werd gelopen over diverse afstanden.

Jan Uiterwijk liep de 10 Engelse Mijlen en werd 7<sup>e</sup> in de klasse 45+. Jan Roeles werd keurig 2<sup>e</sup> in de klasse 45+ op de 5 km en Harry van Os was super tevreden met zijn 3<sup>e</sup> plaats in dezelfde klasse en op dezelfde afstand.

(Uitslagen elders in dit blad)

### **Olde Wierden Loop Opende 03-07-10**

*Door onze verslaggever Wim*

Zaterdag 3 juli was de 13<sup>e</sup> editie van de Olde Wierden Loop in het Groningse Opende. Mirjam Wassen liep ondanks het warme weer de halve marathon en werd keurig 4<sup>e</sup> in een

PR. Jan Uiterwijk liep de 10,3 km en liep de 5<sup>e</sup> tijd overall en werd hiermee tevens 1<sup>e</sup> in de klasse 50+.

(Uitslagen elders in dit blad)

### **Onstwedderomloop Onstwedde 05-07-10**

*Door onze verslaggever Wim*

Maandagavond hebben vier lopers van onze Loopgroep de Onstwedderomloop gelopen. Een afstand over 10 km: Alie Hamminga (1<sup>e</sup> dames 50+), Mirjam Wassen, Cisca Pijpker en Jannes Bouwmeester.

(Uitslagen elders in dit blad)

### **Brinklopen Diever 06, 13, 20 en 27-07; 03, 10 en 17-08-10 ;**

*Door onze verslaggever Wim*

Dinsdagavond is Pieter Stegeman 3<sup>e</sup> geworden op de **5 km** tijdens de 1<sup>e</sup> Brinkloop in Diever. Jan Uiterwijk liep daar de **10 km** en werd eveneens 3<sup>e</sup>.

Tijdens de 2<sup>e</sup> Brinkloop in Diever op dinsdagavond **13-7**, die beduidend drukker werd bezocht dan de 1<sup>e</sup> loop, liepen Pieter Stegeman en Joop Godwaldt de 10 km. Jan Uiterwijk liep de 5km.

Tijdens de 3<sup>e</sup> Brinkloop in Diever op **20 juli** hebben 2 lopers van Loopgroep Beilen de 5 km gelopen. Jan Uiterwijk finishte als 5<sup>e</sup>. Peter de Boer verbeterde zijn PR en werd 27<sup>e</sup>.

Op dinsdagavond **27 juli** hebben 2 leden van Loopgroep Beilen in Diever tijdens de 4<sup>e</sup> Brinkloop de **10 km** gelopen. Jack de Jonge en Anno Brandsema, die op 17 juli nog meegedaan heeft aan het NK Mountainbike, wat overigens niet zo succesvol was i.v.m. lichamelijk ongemak, liepen een goede tijd. Joop Godwaldt liep de **5 km**.

Op dinsdag **3 augustus** hebben 4 leden van Loopgroep Beilen wederom de Brinkloop in Diever gelopen. Deze 5<sup>e</sup> editie van dit seizoen werd gelopen onder prima loopomstandigheden. Pieter Stegeman en Joop Godwaldt liepen de 5 km. Anno Brandsema en Henriëtte Pepels storten zich op de 10 km. Henriëtte liep een seizoensparcoursrecord en kwam in een goede tijd over de streep. Anno liep eveneens een goede tijd.

Op dinsdagavond **10 augustus** hebben 3 leden van Loopgroep Beilen in Diever de 6<sup>e</sup> Brinkloop gelopen. Henriëtte Pepels koos voor de 5 km. Pieter Stegeman en Anno Brandsema liepen de 10 km.

Dinsdag **17 augustus** hebben 2 lopers meegelopen met de bekende Brinklopen in Diever, de 7<sup>e</sup> editie. Anno Brandsema heeft de 10 km gelopen en Pieter Stegeman de 5 km.

(Uitslagen elders in dit blad)

### **Middenveldloop in Ruinen 06-07-10**

*Door onze verslaggever Wim*

Tijdens de Middenveldloop in Ruinen werd Pieter Stegeman zaterdag 10 juli 3<sup>e</sup> op de 5 km. (Uitslag elders in dit blad)

### **Midzomeravondloop Diever 17-07-10**

*Door onze verslaggever Joop*

Zaterdagavond werd de Midzomeravondloop in Diever gelopen. Mirjam Wassen liep een P.R. op de **halve marathon** en werd hiermee 1<sup>e</sup>. Jan Uiterwijk liep de **10 km** en werd 3<sup>e</sup> overall.

(Uitslagen elders in dit blad)

### **40<sup>ste</sup> Alkeloop Alteveer/Kerkenveld 18-08-10**

*Door onze verslaggever Joop*

Woensdag hebben 3 lopers van de Loopgroep deelgenomen aan de wedstrijd Alteveer/Kerkenveld. Alie Hamminga, Pieter Stegeman en Jannes Bouwmeester liepen de 10 km.

(Uitslagen elders in dit blad)

### **Halve Marathon Bovensmilde 21-08-10**

*Door onze verslaggever Joop*

Zaterdag 21 augustus werd door de IJsvereniging Voorwaarts de halve marathon van Bovensmilde weer georganiseerd. Anno Brandsema liep voor zijn vakantie en de Nederlandse kampioenschappen mountainbiken nog de 21,1 km. Door de harde wind en de benauwde omstandigheden toch een nette eindtijd.

(Uitslagen elders in dit blad)

### **14e Wiekloop De Wijk 27-08-10**

*Door onze verslaggever Joop*

Op donderdag 27 augustus hebben 3 lopers van Loopgroep Beilen deelgenomen aan de 14e Wiekloop in De Wijk.

De start en finish was op een grasland bij de feesttent en daardoor was een klein deel van het parcours modderig.

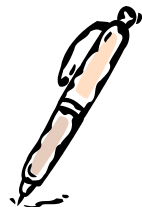
De Beiler lopers liepen allemaal de 10 km en die bestond uit 4 rondjes door het dorp:

Joop Godwaldt, Jannes Bouwmeester en Alie Hamminga.

(Uitslagen elders in dit blad)

### **IK GEEF DE PEN AAN.....**

*Jenny Oosting geeft de pen door aan Ria Wanders*



Ik ben Ria Wanders en woon al bijna 24 jaar in Drijber met man Jaap en zoon Tim, die over een paar maanden in Hoogeveen gaat wonen.

Verder hebben we nog een dochter Marlies die met haar vriend in Haarlem woont.

Wij wonen dus in het mooie dorpje Drijber, waar je prachtig kunt fietsen en wandelen. Er is naast een knapzakroute een mooie route (paarse paaltjes) die langs mooie watertjes en over stapstenen gaat en waar je allerlei mooie bloemetjes ziet. Natuurlijk kun je de berg de "Blinkerd" op en al welbekend van de "Otterberg-Blinkerd" loop.

Ik wandel elke maandagochtend met enkele buurvrouwen in de omgeving van Drijber en één keer per twee weken met mijn drie zussen vanuit onze verschillende woonplaatsen.

Elke woensdagochtend ga ik naar ons dorpshuis "t Kaampie" voor conditietraining en steps. Dus beweging genoeg.

Wij hebben een grote tuin en vier prachtige geiten in de wei. Ook hebben we nog twee poezen en een vijver met veel vissen en planten.

Als alles op orde is gaan we graag op vakantie of maken uitstapjes.

Ik ben niet vanaf het prille begin bij de Bodywalkgroep maar toch wel al een heel lange tijd. In de winter moet ik een wat langere reis maken dan in de zomer naar Terhorst.

Een aantal keren nam ik wel eens iemand mee uit Wijster of Drijber, maar na verloop van tijd zijn zij afgehaakt vanwege verhuizing of anderszins. Maar ik ga altijd met plezier naar de Bodywalk. Extra gezellig was het toen Willem 50 jaar getrouwd was en na het lopen trakteerde op soesjes, marsjes en een drankje. Dat zijn de leuke dingen net als de Snertloop, Avondvierdaagse en de Schutrupsloop.

Ook kwamen we pas nog onverwacht op de foto voor de krant van Midden-Drenthe om de aandacht te vestigen op de Midden-Drenthe wandeltocht, die de loopgroep voor de eerste keer gaat organiseren op zaterdag 4 september. De start is vanaf zalencentrum "De Linde" in Beilen.

Geert is gelukkig weer vol energie en samen met Alie gaat het zeker weer lukken om ons in het zweet te laten lopen.

Ik wens iedereen veel loopplezier toe en geef de pen door aan nieuwkomer **Gesiena Siebring**.

Vriendelijke groeten van Ria Wanders.

## UITSLAGEN

### 1/2 marathon van Klazinaveen 29-05-10 21,1 km

Jan Roeles 01.35.40

### Stienserloop 29-05-10 16,1 km

Jan Uiterwijk 01.09.24 1<sup>e</sup> 50+

### Flora Holl. 10 van Tynaarlo 30-05-10 10 km

Alie Hamminga 00.47.22



### Oud Alteveerloop Nieuwe Pekela 02-06-10 10 km

Jan Jager 00.44.11

Jannes Bouwmeester 00.46.16

Harmtje Jager 01.01.41

### Omloop Grolloo 05-06-10 10 km

Jack de Jonge 00.40.31

Jan Roeles 00.42.18

Eeuwe Jansen 00.55.50

### St. Jabikloop, Sint Jakobaparochie 02-06-10 15,2 km

Jan Uiterwijk 01.04.46 1<sup>e</sup> 50+

### Boerenloop in Abbegae bij Sneek 12-06-10 10 km

Jan Uiterwijk 00.41.01

### Hoeve aan de Weg Bosloop Oude Willem

	<b>12-06</b>	<b>10-07</b>	<b>14-08</b>
Jan Roeles 16 km	01.12.03		
Mirjam Wassen 10,2 km		00.57.31	
Jan Uiterwijk 10,2 km		00.43.26	00.43.36 2 <sup>e</sup> pr 50+
Geert Jan Pottjewijd 10,2 km			00.53.18

### Natuurloop Meerwijk Kropswolde 13-06-10 10 km

Jan Jager 00.43.16

Alie Hamminga 00.49.35 2<sup>e</sup> pr 50+

Cisca Pijpker 00.59.22

Harmtje Jager 01.01.39

### Asserstadsloop Assen 13-06-10

	<b>10 km</b>	<b>21,1 km</b>
Jack de Jonge	00.39.56 2 <sup>e</sup> pr	

Mirjam Wassen 01.59.48 2<sup>e</sup> pr

### Run van Gieten 19-06-10

	5 km	10 km
Pieter Stegeman	00.20.27	
Jan Jager		00.42.08
Alie Hamminga		00.46.41 PR 2 <sup>e</sup> pr 50+
Mirjam Wassen		00.49.18
Cisca Pijpker		00.56.19
Harmtje Jager		00.58.56

### Leijenloop Opeinde 19-06-10

	5 km	12 km
Pauline van Os	00.30.24	
Jan Roeles		00.49.15 3 <sup>e</sup> pr
Harry van Os		00.52.38

### Jan Driegen Halve Marathon Steenwijk 26-06-10

	5 km	21,1 km
Jan Uiterwijk	00.19.05	
Jan Roeles		01.37.05



### 1<sup>e</sup> Rond de Linde loop Wolvega 30-06-10

	5 km	10 EM
Jan Roeles	00.18.54 2 <sup>e</sup> pr 45+	
Harry van Os	00.20.58 3 <sup>e</sup> pr 45+	
Jan Uiterwijk		01.09.10

### Olde Wierden Loop Opende 03-07-10

	10,3 km	21,1 km
Jan Uiterwijk	00.44.04 1 <sup>e</sup> pr 50+	
Mirjam Wassen		01.57.04 PR

### Onstwedderomloop Onstwedde 05-07-10 10 km

Alie Hamminga	00.47.16 1 <sup>e</sup> pr 50+	Cisca Pijpker	00.57.38
Mirjam Wassen	00.47.51	J. Bouwmeester	00.48.20

### Brinklopen Diever

		06-07		13-07		20-07		27-07
Pieter Stegeman	5 km	00.19.56	10 km	00.43.30				
Jan Uiterwijk	10 km	00.40.50	5 km	00.18.45	5km	00.19.32		
Joop Godwaldt			10 km	00.46.27			5 km	00.21.30
Peter de Boer	5 km					00.23.07 PR		
Jack de Jonge	10 km							00.39.38
Anno Brandsema	10 km							00.41.18

		03-08		10-08		17-08
Pieter Stegeman	5 km	00.19.33	10 km	00.40.58	5 km	00.19.50
Joop Godwaldt	5 km	00.21.14				
Anno Brandsema	10 km	00.40.54	10 km	00.41.11	10 km	00.41.23
Henriëtte Pepels	10 km	00.44.19 PR	5 km	00.21.12		

### Middenveldloop in Ruinen 06-07-10 5 km

Pieter Stegeman 00.20.20 3<sup>e</sup> pr

**Midzomeravondloop Diever 17-07-10**

	<b>10 km</b>	<b>21,1 km</b>
Jan Uiterwijk	00.41.25	
Mirjam Wassen		01.42.07 1 <sup>e</sup> pr PR

**40<sup>ste</sup> Alkeloop Alteveer/Kerkenveld 18-08-10 10 km**

Pieter Stegeman	00.40.09
Jannes Bouwmeester	00.46.10
Alie Hamminga	00.47.41

**Halve Marathon Bovensmilde 21-08-10 21,1 km**

Anno Brandsema	01.35.37
----------------	----------

**14e Wiekloop De Wijk 27-08-10 10 km**

Joop Godwaldt	00.46.10
Jannes Bouwmeester	00.46.35
Alie Hamminga	00.48.16

In het weekend van 30-31 oktober gaat de wintertijd weer in.



Bron: DvhN

**LOOPAGENDA**

Datum	Wedstrijd	Afstanden in km	Aanvang	
08-9-2010	BOLSWARD	Eekwerdloop	11 - 1.5	19.00
10-9-2010	GASSELTERNIJVEEN	2e Nieveenster Run	9 - 6 - 3	19.15
11-9-2010	BEETGUM/BERLIKUM	6e Glazenstadloop	16.1 - 8 - 4 - 2	15.00
11-9-2010	DAMWOUDE	Damwaldrin	16 - 10 - 5 - 2	10.00
11-9-2010	ODOORN	11e Schippersrun	10 - 5	13.30
11-9-2010	WINSCHOTEN	Run van Winschoten	100 - 50 - 10	09.00
12-9-2010	BERGUM	Electrabel Burgum Run	16.1 10 -5 - 2.5	14.00
12-9-2010	DALEN	5e Albert Eisingloop	10 - 5	14.05
15-9-2010	SNEEK	Schuttersveldloop	10	19.00
18-9-2010	BLAUWHUIS	Hemdykloop	21.1 - 10	16.00
18-9-2010	OOSTERHESSELEN	Klenckeloop	10 - 5	14.00
18-9-2010	UITHUIZERMEEDEN	24e Eemsmondloop	10 - 5	17.00
18-9-2010	ZUIDHORN	6e ZUIHORuN	15 - 10 - 5	16.00
18-9-2010	ZWARTEMEER	A. Pykstra Rundeloop	10 - 5	19.00

19-9-2010	LEEWARDEN	Prinsentuin Trimloop	9.9 - 7.7 - 1.1	10.00
19-9-2010	WEIDUM	Roekeloop	16.1 - 12 - 7 - 3	14.00
19-9-2010	WILDERVANK	Ford Timmermanloop	15 - 10 - 5	11.00
19-9-2010	ZAANDAM	26e Dam tot Damloop	16.1 - 6.437	10.00
21-9-2010	GLIMMEN	Prinsjesdag Marathon	42.2 - 22.4	11.00
22-9-2010	FARMSUM (Delfzijl)	2e Run van Oosterveld	10 - 8 - 6 - 4 - 2	19.15
25-9-2010	HOOGKERK	4e Toprun v/h Noorden	10 - 8 - 6 - 4	17.30
25-9-2010	JOURE	28e Joustermerkeloop	16.1 - 12.5 - 5.7	11.00
25-9-2010	THESINGE	4e Thaisner Dörpsrun	11 - 6.85 - 4	17.00
26-9-2010	BERLIJN (D)	37. Real Berlin Mar.	42.2	09.00
26-9-2010	DALEN	Ommer Cross Festival	10 - 5 - 4.1	10.00
26-9-2010	E -COMPASCUÛM	Halve Marathon	21.1 - 10.5 - 6	13.40
26-9-2010	MARTENSHOEK	De 6e 7 km van MH	7	13.30
26-9-2010	TEXEL	4e Texel Halve Mar.	21.1 - 10	13.30
26-9-2010	UTRECHT	60e Fortis Singelloop	10 - 5	12.30
29-9-2010	ZUIDHORN	Waterborgh Fakkelloop	16 - 6	19:00
02-10-2010	KûBAARD (Fr)	24e Hurdrindei	21.1 - 14.5 - 8 -	11.00
02-10-2010	SINT JAC PAROCHIE	Bewegenvooroverleven	25	10.30
02-10-2010	WIJSTER	9e Otterberg Blinkerdlloop	10 - 5	13.30
03-10-2010	BREDA	NK Halve Marathon	21.1 - 15 - 10- 5	14:30
03-10-2010	DRACHTEN	De 20 van Drachten	20 - 10	11.00
03-10-2010	VEENHUIZEN	Herfst Crossloop	10 - 5 - 3	10.30
09-10-2010	ASSEN	1e Trimloop	15 - 12 - 9 - 6- 3	
09-10-2010	KLAZIENAVEEN	Oosterbosrun	10 - 5	13.15
09-10-2010	LEEWARDEN	Noorder Fitrun	10 - 7.5 - 5 - 2.5	14.00
09-10-2010	MEPPEL	23e Reest Halve Mar.	21.1 - 10	11.30
09-10-2010	ORANJEWOUd	Woutersbergjeloop	6 - 3 - 2 - 1	09.45
10-10-2010	EINDHOVEN	27e Marathon van.	42.2 - 21.1 - 10	11.00
10-10-2010	GRONINGEN	24e 4 Mijl van G.	6.437	13.30
16-10-2010	SCHIERMONNIKOOG	9e Monnikenloop	15 - 10 - 5	11.00
16-10-2010	ZUIDLAREN	Zuidlaardermarktloop	10 - 5	11.00
16-10-2010	ZWAAGWESTEINDE	Fytrisloop	20 - 5 - 1.1- 6.4	11.00
17-10-2010	AMSTERDAM	Amsterdam Marathon	42.2 - 21.1	11.00
17-10-2010	LEEWARDEN	Uurloop/half uurloop	10 - 5	12.00
20-10-2010	LHEE-DWINGELOO	Herfstmarathon Lhee	42.2 - 20.7	11.00
23-10-2010	APPINGEDAM	3e RaBo Ekensteinloop	10 - 5	14.00
23-10-2010	JIPSINGBOERTANGE	Herfstcross	10 - 10 - 5 - 5	14.30
23-10-2010	WORKUM	20e Strontraceloop	15.5 - 11 - 7	14.00
24-10-2010	EXLOO	Univé Schutrups Run	10 - 5	14.00
24-10-2010	TERSCHELLING-W	Herfstloop	15 - 10 - 5	13.30
29-10-2010	LEEWARDEN	Gezond & Wellness Run	10 - 5	19.00
30-10-2010	DWINGELOO	46e Run2Day-AVDcross	9 - 1	11.15
30-10-2010	FRANEKER	Jan Skoen loop	21 - 16- 12-9- 6	11.00
30-10-2010	HOLTEN	Diepe Hel H.bergloop	16.1 - 8 - 3 - 1	13.00
31-10-2010	ETTEN-LEUR	Brabant Marathon	42.2- 21.1-10-5	11.00
31-10-2010	OOSTERHOGEBRUG	1e OHBloop	15 - 10 - 5	
31-10-2010	STEENWIJK	De Tijd van je Leven	17 - 11	02.00
06-11-2010	GRONINGEN	53e Plantsoenloop	8 - 4 - 2 - 1	13.00
06-11-2010	HEERENVEEN	Heidemeerloop	8	10.30
06-11-2010	LEMELE	Lemelerbergloop	10.8 - 5.3 - 2.5	13.00
06-11-2010	TERSCHELLING-W	Ontbijtloop	10 - 5	09.30
07-11-2010	NEW YORK (VS)	Ing New York City Mar	42.2	09.00
07-11-2010	SNEEK	1e Winterloop	8.25	10.30
07-11-2010	TER APEL	Polderputten Bosloop	10 - 5 - 2.5	13.30
07-11-2010	TERSCHELLING	Berenloop Tersch. Mar	42.2 - 21.1	12.00
11-11-2010	GLIMMEN	Sint Maarten Marathon	42.2 - 22.4	11.00
13-11-2010	ASSEN	2e trimloop	15 - 12- 9 -6 - 3	11.00
13-11-2010	HOLLANDSCHEVELD	9e VIOS Cross	10 - 7 - 3- 1- .4	13.30
13-11-2010	OUDEMIRDUM	Marderhoekloop	16.1 - 10 - 5	11.00

13-11-2010	WINSCHOTEN	Univé Adrillenloop	15 - 10 - 5	14.00
14-11-2010	LEEUWARDEN	Running Center Cross	10 - 8 - 6 - 4 - 2	11.30
20-11-2010	BEERTA	World Runners loop	16 - 1.6	14.00
20-11-2010	LEENS	5e Marathon van Leens	42.2 - 21.1	11.00
21-11-2010	GRONINGEN	20e Stadsparklopen 1	16 -13 -10- 7- 4	10.00
21-11-2010	NIJMEGEN	Zevenheuvelenloop	15	13.00
24-11-2010	SAPPEMEER	Adriaan Tripbos Mar	42.2 - 21.1	11.00
27-11-2010	NORG	Bastiaanet Cross	8.75-6.3-3.8-1.4	14.00
27-11-2010	WOMMELS	Slachterin	21.1 - 10 - 5	11.00
29-11-2010	BOLSWARD	Sinterklaasloop	7.5	19.00
04-12-2010	ASSEN	Wintercrossloop	10	13.30
04-12-2010	DIEVER	Boscrossmarathon	42.2 - 32 -22-12	11.00
04-12-2010	LEEK	Nienoordcross	10 - 5	12.00
04-12-2010	MILDAM	Mildammerloop	10 - 5	10.30
04-12-2010	NIJEVEEN	H. Bijker Bovenboerloop	21.1 - 11	13.00
05-12-2010	SNEEK	2e Winterloop	8.2	
05-12-2010	's HEERENBERG	Wincanton Montferland Run	15 - 7.5	12.00
11-12-2010	AMELAND (Nes)	7e Adventure Run	21.1 - 10 - 5	12.00
11-12-2010	ASSEN	NAM-tot-NAM-loop	10 - 5	13.30
11-12-2010	Nw SCHOONEBEEK	Snertloop	10 - 5	14.30
11-12-2010	PEIZE	25e Decemberloop	15 - 10 - 5	10.30
12-12-2010	COEVORDEN	2e Poort van Drenthe-	8.5 - 4.3 - 1	11.00
12-12-2010	DE BULT St.wijk	2e Running Center Cross	10 - 0.8	11.30
18-12-2010	EMMEN	33e Kerstcross	10 - 5	12.15
18-12-2010	MARRUM	Oudejaarsloop	21.1 - 10 - 5	12.00
18-12-2010	VEENHUIZEN	Wintercross	10 - 5 - 3	10.30
19-12-2010	GLIMMEN	Meent Kerstmarathon	42.2 - 22.4	11.00
19-12-2010	GRONINGEN	20e Stadsparklopen 2	16 -13- 10- 7- 4	10.00
19-12-2010	ORANJEWOUDE	9e Kerstcross	10.8 - 5	14.30
26-12-2010	VLIELAND	6e Stortemelk	10 - 5	11.00
26-12-2010	VROUWENPAROCHIE	Molenloop	21.1 - 15 -10 - 5	11.00
31-12-2010	BLIJHAM	Tjeerdsma Oudejaarsloop	21.1 - 15 - 10 - 5	12.00
31-12-2010	GLIMMEN	Silvesterloop	9 - 7 - 5	12.00
31-12-2010	GORREDIJK	Oliebollenloop	10 - 6.2	13.30
31-12-2010	POPPINGAWIER	Sylvesterloop	20.3 - 10 - 5	13.00
31-12-2010	SOEST	Sylvestercross	10.4 - 9 - 8 - 6 - 3.2 - 10 3	