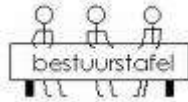


Van bestuurs- en redactietafel



Bestuur

Algemene leden vergadering

De Algemene Leden Vergadering heeft plaatsgevonden op 21 april jl. Een paar punten worden hier genoemd.

Twee bestuursleden zijn afgetreden, t.w. voorzitter Inge Derks en lid Judith Heemskerk.

Hedwig Dekker heeft zich kandidaat gesteld als bestuurslid en is aangesteld. We dus nog op zoek naar een 5e bestuurslid die de functie van voorzitter op zich kan nemen.

In de vergadering is het papieren clubblad versus een digitale editie besproken. De meningen waren verdeeld maar uiteindelijk heeft een stemming bepaald dat we voorlopig doorgaan met het papieren clubblad.

Op 4 september 2010 zal de 1e Midden Drenthe Wandeltocht worden gelopen; de organisatie is in handen van Geert Nijenmanting, Ingrid Snippe en Bé Jager.

Er kan gekozen worden uit 10 km, 15 km of 25 km. Meer informatie op de website.

De verkoop van clubkleding is nu in handen van Agnes Meijerink; van lopers die over clubkleding beschikken wordt verwacht dat ze dit tijdens wedstrijden dragen.

Op 14 april is Joop Godwaldt gestart met een groep beginnende hardlopers. De cursus bestaat uit 10 trainingen.

Jaarlijks wordt op 4 mei om 24:00 uur in Wageningen het bevrijdingsvuur ontstoken.

Traditiegetrouw wordt dit vuur door het land verspreid door grote aantallen lopers. Loopgroep Beilen doet eens in de 5 jaar hieraan mee, zo ook dit jaar. Meer hierover verder in het clubblad.

Trainingen in de maanden juli en augustus

In de maanden juli en augustus worden de looptrainingen beperkt tot de woensdagavonden. De bodywalk trainingen gaan gewoon door.

Wim van Olst neemt afscheid van de wedstrijdcommissie

Na 12 jaar binnen de wedstrijdcommissie jaarlijks de twee wedstrijden van de loopgroep mede te hebben georganiseerd, heeft Wim na de laatste Koninginneloop afscheid van de commissie genomen.

Als bestuur willen we hem heel hartelijk bedanken voor zijn inzet in deze commissie. Mede dankzij Wim zijn de Koninginneloop en de Otterberg-Blinkerdloop de afgelopen jaren goed verlopen en waarbij de deelnemers nog steeds toenemen. Wim, bedankt en geniet van alle vrije tijd die nu komt.

Middenveldtentoonstelling in Ruinen: lopers gezocht!

De Middenveldtentoonstelling zal dit jaar in Ruinen worden gehouden. Voor de hardloop wedstrijd zijn 5 dames nodig die 5 km willen lopen en 5 heren die 10 km willen lopen.

De datum is **10 juli**, de wedstrijd is om 11:15 uur. Er volgt nog een bericht op de site.

Allemaal een prettige zomer toegewenst !

Namens het bestuur

Lysbeth de Jonge

Redactie



Het clubblad is weer klaar. Het is een mooi, dik nummer met een aantal verslagen van lopers die hebben meegedaan aan de bevrijdingsloop Wageningen – Beilen. Dit was weer een evenement waar erg van genoten werd. De aankondiging van de Midden–Drenthe Wandeltocht op 4 september. En een oproep om vrijwilligers hiervoor.

Eén van onze lopers ging met Dolf Jansen op stap. De redactie wenst iedereen een fijne vakantie.

Henk en Janny

Mutaties

Nieuwe leden

Jos Oud
Gesiena Siebring
Liesbeth de Wit

Bodywalk
Bodywalk
Loopgroep

Bedankt als lid

Wim van Olst

Loopgroep



Wij feliciteren de jarigen

Hiep hiep HOERA!!!!!!!!!!

juni

01 Ria Wanders
03 Jolanda Kuper
05 Alberta Boerma
12 Jannes Bouwmeester
13 Ina Zondag
14 Jan Nijwening
22 Paul Koopmans
24 Joop Godwaldt
28 Gerrit Bruins
29 Popko Snip

juli

02 Lysbeth de Jonge
04 Jantje Drenth
06 Jannie Drenth
09 Henk Pruijm
12 Hanny Kiers
15 Jan Uiterwijk
18 Rien Buytenhek
22 Roelof Kiers
26 Joke Sanders
27 Peep Wabeke
30 Leida Schans
31 Carla Loovers

augustus

05 Alie Hamminga
12 Pieter Koorn
13 Gina Balsma
15 Karla Niezen
20 Harry Lanjouw
20 Emke Westers
21 Eeuwe Jansen
22 Ger van 't Wout
23 Jenny Oosting
28 Teddy Doeven
30 Hendrik Vierhoven

september

04 Ina Ritsema
14 Pieter Stegeman
16 Jos Oud
17 Frank Ottenhof
18 Henry Steenberg
25 Wierd Duursma
25 Henk Loovers
28 Anno Brandsma
28 Christine van Noort
28 Ben Pijpers
29 Janny Bijl
29 Greetje Dam

Bedankt

Ik wil graag iedereen hartelijk bedanken voor hun belangstelling het afgelopen jaar. Ik heb erg in de lappenmand gezeten, maar het gaat nu gelukkig weer goed. Ik ben weer begonnen met de trainingen en volgens sommigen gaat het zelf te goed: de training was weer als vanouds, veel te intensief! Ik was blij verrast door de aanmoedigingsprijs die ik ontvangen heb. Ook daarvoor hartelijk dank. Ik ga er weer voor.

Tot ziens op de training,
Geert Nijenmanting

Van de wedstrijdcommissie

Verslag Koninginloop 2010

Onder het toezicht van drievoudig Nederlands Kampioen, Europees Kampioen en zilveren medaillewinnaar op de Olympische spelen van 1980 op de Marathon, Gerard Nijboer, gingen 256 lopers van start op de Koninginloop 2010 in Beilen.

Onder prima weersomstandigheden, zonnetje, geen wind en niet te warm gingen 97 jeugdlopers en 159 lopers op 5 en 10 km van start. Vooraf konden de spieren nog wat los gemaakt worden door een team van FysioCentrum Beilen en daarna toog iedereen naar de startplaats waar vooral de kinderen stonden te dringen om van start te gaan.

Bij de jeugd was het weer een spannende strijd. De kinderen van de basisscholen liepen een ronde van 1350 meter. Bij de meisjes t/m 7 jaar stak Colet de Ruiter uit Bovensmilde er met kop en schouders boven uit. Zij won in 6.27. Nummer 2 en 3 werden Liset Haveman uit Beilen en Anneroos Prins uit Ruinen in 7.12 en 7.23.

Bij de jongens in dezelfde categorie was Bjorn Klaassens uit Beilen de snelste in 5.28. Julian Jager en Mark Wanders beide uit Beilen werden 2 en 3 in 5.56 en 6.17.

Bij de meisjes 8-9 was Joelle de Ruiter uit Bovensmilde de beste. Zij finishte in 5.26. Henriëke Timmer uit Westerbork werd 2^e in 5.47 en Marieke Hup van HAC'63 werd 3^e in 5.49. Bij de jongens was Jaron van Veen uit Beilen de snelste in 5.25, Sven Klaasens uit Beilen werd 2^e in 5.55 en Michel Iwema uit Beilen 3^e in 5.55

In de categorie Meisjes 10-13 was Emilie Corbeth uit Dalfsen in 5.12 precies 1 seconde sneller als Sanne Otten van ACO van Elderen in 5.13. Marieke Driesprong van DOS werd 3^e in 5.23. Bij de jongens was het verschil aanzienlijk. Jasper Lubbers van HAC'63 ging in 4.35 over de streep en Albert-Jan Smid uit Beilen ruim daarna in 5.08. Dani Rijf uit Beilen werd 3^e in 5.19.

Bij het voortgezet onderwijs werden 2 ronden gelopen. In de categorie Meisjes 12+ was Sanne Bouwmeester uit Westerbork duidelijk de sterkste. Zij finishte in 10.05. Anouk Hof uit Gieterveen finishte ruim een minuut later in 11.14 en Joanne Nederhoed uit Beilen werd 3^e in 12.08. Bij de jongens 12+ waren maar 2 deelnemers. Stan Naaktgeboren uit Wijster werd 1^e in 10.06 en Wilte Nijhuis uit Gieterveen 2^e in 11.01.

In het Kampioenschap van Midden-Drenthe voor basisscholen ging de wisselbeker met 17 punten opnieuw naar de Harm Smeengeschool in Beilen. 2^e werd CBS De Wingerd uit Bovensmilde met 10 punten en 3^e OBS G.A. de Ridderschool uit Beilen met 5 punten. Na afloop kreeg ieder kind een medaille en de eerste 3 een beker. Tevens kregen ze een bidon van FysioCentrum Beilen en een kaartje voor zwembad de Peppel in Beilen. De oorkonde met de gelopen tijd wordt nog op school uitgereikt.

Op de 5 km werd geen parcoursrecord gelopen maar de tijden mochten er zijn.

Bij de mannen senioren won Geert Tuinstra van Derby GB in 36.13. Wouter Luinge uit Veendam werd 2^e in 36.44 en Arjen van der Logt van Lionitas werd 3^e in 37.28. Bij de vrouwen senioren was Anne Sophie Kok uit Emmen de snelste in 20.28. Marjolein de Lange uit Ruinen werd 2^e in 21.56 en Krista Droog uit Assen 3^e in 22.13.

Bij de mannen senioren was Brian Kamstra uit Assen duidelijk de sterkste. Hij kwam in 16.07 over de streep gevolgd door Jesse Nijboer uit Uffelte, die het dus duidelijk niet van een vreemde heeft, in 16.39. 3^e Werd Sebastiaan Boertien uit Den Haag in 17.29.

Bij de vrouwen 40+ was Geke van de Heuvel van Loopgroep Beilen de anderen de baas in 22.54. Clubgenote Gea Lamberts uit Wijster werd 2^e in 24.42 en Jackelien Beikes uit Beilen werd 3^e in 24.54.

In de categorie mannen 40+ werd Rene de Boer uit Hoogenweg 1^e in 18.40. Jack de Jonge van Loopgroep Beilen werd keurig 2^e in 18.42 en clubgenoot Jan Roeles deed weinig voor hem onder en werd 3^e in 19.07.

Ook op de 10 km werd geen parcoursrecord gelopen. Bij de vrouwen senioren waren maar 2 deelnemers. Annemieke de Lange uit Ruinen werd 1^e in 42.37 en Agnes Wolters uit Bovensmilde 2^e in 51.30.

Bij de vrouwen 40+ was de 1^e plaats voor Margot van der Ven uit Den Burg in 42.58. Laura Batterink uit Westerbork werd 2^e in 45.14 en Jeannet Roos uit Ruinen werd 3^e in 46.34.

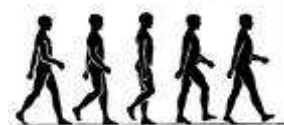
In de categorie mannen 40+ liep Kees Huizinga uit Hoogezand een goede tijd van 35.16. Eric Grave uit Annen werd 2^e in 35.49 en Jacco Talen uit Hollandscheveld kwam in 39.33 over de streep en werd hiermee 3^e.

Al met al was het weer een zeer geslaagde loop. Uitgezonderd 2 kleine valpartijen bij de start bij de kinderen is alles goed verlopen. Dit alles vooral door de inzet van **alle vrijwilligers** en EHBO en dankzij onze sponsoren en allen die ons geholpen hebben. Iedereen bedankt!

Gemeente Midden Drenthe, NAM, FysioCentrum Beilen, Autowascentrum Beilen, Bloemen Palet Beilen, Tuincentrum Jan Voortman Oranje, C1000 Mulder Beilen, Run2 Day Hoogeveen, Unive, Korfbalvereniging Vitesse, G.A. de Ridderschool, EHBO afd. Beilen en alle vrijwilligers.

Uitslagen Loopgroep Beilen (zie elders in dit blad)
Wedstrijdcommissie

Van de wandelcommissie



Midden-Drenthe Wandeltocht

Bodywalk Beilen heet iedereen van harte welkom op de eerste Midden-Drenthe Wandeltocht op 4 september 2010

Zie voor meer informatie ook de poster elders in dit blad.

Er kan worden gewandeld over de afstanden 10, 15 en 25 km. Ook Nordic Walkers zijn van harte welkom.

De start is bij zalencentrum Brasserie De Linde aan de Stationslaan 2 te Beilen.

Deze locatie is nabij trein- en busstation, waar ruime parkeergelegenheid is op het P & R terrein. Voor de startlocatie zie kaart op de website,.

Alle routes zijn middels pijlen bewegwijzerd. Voor de 15 en 25 km is er twee keer een rustpunt, voor de 10 km één rustpunt.

De start is voor alle afstanden vanaf 9.00 uur.

Inschrijven ter plaatse kan:
voor de 25 km. tot 10.00 uur
voor de 15 km. tot 11.00 uur
voor de 10 km. tot 13.00 uur

Het startbureau sluit om 17.00 uur, afmelden kan dus tot 17.00 uur.
De routes zijn deels over verharde- en deels over onverharde wegen. Getracht wordt u zoveel mogelijk te laten genieten van de plaatselijke natuur.
Tot ziens op 4 september 2010. Zie voor startlocatie en flyer de website.

VRIJWILLIGERS GEZOCHT VRIJWILLIGERS GEZOCHT VRIJWILLIGERS GEZOCHT

Voor de **Midden-Drenthe Wandeltocht** op 4 september 2010 zijn we op zoek naar vrijwilligers.

- 3 parcours medewerkers
- 9 vrijwilligers voor de inschrijving
- 5 parkeer- en verkeersregelaars

Aanmelden bij Geert Nijenmanting (gnijenmanting@live.nl), Be Jager (begrietiejager@home.nl) of Ingrid Snippe (i.snippe@hetnet.nl).

Laten we er met zijn allen een geslaagde dag van maken zodat we Loopgroep Beilen goed op de wandelkaart zetten.

De wandelcommissie



Wedstrijdverslagen

Run-atb-run Wierden 07-03-10

Henriëtte Pepels heeft 7 maart een run-atb-run gedaan in Wierden, waarbij ze als 2^e eindigde. De afstanden: 6 – 19 – 3 km. (De redactie heeft geen tijden ontvangen).

Rondje Goutum 07-03-10

Van onze verslaggever Wim

Jan Uiterwijk heeft aan het bekende Rondje Goutum meegedaan. Een loop over diverse afstanden waar hem de 10 EM (16.1 km officieel maar via de GPS was het 16.4 km) het beste ligt qua tijdbesteding. Hij is als 12^e geëindigd.

(Uitslag elders in dit blad)

Trimloop AAC- '61 Assen 13-03-10 en 03-04-10

Door onze verslaggever Wim

Tijdens de Trimloop van AAC in Assen op zaterdag **13 maart** hebben zes leden van Loopgroep Beilen gelopen. **15 km:** Anno Brandsema, **6 km:** Jannie Drenth, Frouke Sijken en Harmtje Jager. **3 km:** Bertus Reinds.

Zaterdag **3 april** liepen vier leden van Loopgroep Beilen de AAC Loop in Assen. Frouke Sijken liep **3 km**. Jannie Drent, Good Old Eeuwe Jansen en Bertus Reinds gingen voor de **6 km**.

(Uitslagen elders in dit blad)

40^e Merenloop Grou 13-03-10

Door onze verslaggever Wim

Jan Uiterwijk heeft zaterdag de 40^e Merenloop in Grou gelopen. Door de weilanden naast het Pikmeer en over de verharde weg liep hij met veel wind een afstand van 14 km. Hij werd daarmee 27^e overall en 5^e bij de mannen 50+.

(Uitslag elders in dit blad)

Lenteloop (cross) in Veenhuizen 13-03-10

Door onze verslaggever Wim

Jan Roeles liep zaterdag de Lenteloop (cross) in Veenhuizen over 10 km.

(Uitslag elders in dit blad)

Mazda Lenteloop in Emmen 20-03-10

Door onze verslaggever Wim

Zaterdag 20 maart heeft Jannie Drent de Mazda Lenteloop in Emmen gelopen. Deze loop over 10 km met de start op de wielersbaan van sportpark Meerdijk en finish op de tartanbaan van de atletiekvereniging de Sperwers liep zij in een goede tijd.

(Uitslag elders in dit blad)

Euroma Kruidenloop Wapenveld 20-03-10

Door onze verslaggever Wim

Jan Uiterwijk liep dit keer eens niet in Friesland maar in Wapenveld Gelderland. Hij liep daar de Euroma Kruidenloop. Deze loop over 10 Engelse mijlen(16,1 km) liep hij in een prima tijd. Hij werd 3^e in de klasse 50+.

(Uitslag elders in dit blad)

Theo de Winterloop in Winschoten 27-03-10

Door onze verslaggever Wim

Zes lopers van Loopgroep Beilen hebben deelgenomen aan de Theo de Winterloop in Winschoten. In deze 3^e wedstrijd van het Univé Loopcircuit liep Alie Hamminga een PR op de 10 Engelse Mijlen. Jan Jager liep eveneens een mooie tijd na lang blessureleed. Joop Godwaldt, Jannes Bouwmeester en Cisca Pijpker liepen eveneens goede tijden.

Harmtje Jager liep de 10 km.

(Uitslagen elders in dit blad)

Univé Leekster Lenteloop 27-03-10

Door onze verslaggever Wim

Jannie Drent liep in Leek de Univé Leekster Lenteloop. Zij liep de 5 km en finishte in een voor haar prima tijd.

(Uitslag elders in dit blad)

Drents Friese Wold Marathon 27-03-10

Door onze verslaggever Wim

Jan Roeles, Harry van Os en Geert Jan Pottjewijd hebben zaterdag tijdens de Drents Friese Wold marathon de halve marathon gelopen. Jan werd keurig 8^e en Harry 30^{ste} en Geert Jan 54^e.

(Uitslagen elders in dit blad)

Ronde van Wymbritsradial 27-03-10

Door onze verslaggever Wim

In Friesland liep Jan Uiterwijk de Ronde van Wymbritsradial. Deze halve marathon ging door het kale land en met veel wind. Hij werd 9^e overall.
(Uitslag elders in dit blad)

Nijverdalen Cross duathlon 27-03-10

Door onze verslaggever Wim

Anno Brandsema, die maar moeilijk de keus kan maken tussen lopen en fietsen, koos dit weekend voor de combinatie. In Nijverdalen koos hij voor de cross-duathlon: 5 km crossloop, 20 km mountainbiken en weer 2,5 km crossloop. Op een geaccidenteerd, zanderig parcours werd hij 5^e bij de veteranen 40+ bij gebrek aan een 50+ klasse.
(Uitslagen elders in dit blad)

Wageningse Berg mountainbike 28-03-10

Door onze verslaggever Wim

Zondag kwam hij als cooling down weer in actie bij een mountainbike wedstrijd over 2,5 uur op de Wageningse Berg in Wageningen. Hierbij werd hij 6^e in de klasse 50+.

1^e Hoeve a/d Weg bosloop in Oude Willem 03-04-10

Door onze verslaggever Wim

Alie Hamminga liep de 1^e Hoeve a/d Weg bosloop in Oude Willem. Zij liep 10,2 km.
(Uitslag elders in dit blad)

1e TT Run Assen 04-04-10

Door onze verslaggever Wim

Op het TT circuit in Assen nu eens geen motoren maar liepen vele lopers de 1e TT Run. Jan Roeles liep 1 rondje van 4,55 km en werd 5^e. Jannes Bouwmeester, Jan Gritter en Gea Lamberts liepen 2 rondjes (9,1 km).
(Uitslagen elders in dit blad)

Primera de Haan Run Hoogeveen 07-04-10

Door onze verslaggever Wim

Pieter Stegeman heeft woensdag 7 april na lange tijd weer eens een loop bezocht. In Hoogeveen liep hij de Primera de Haan Run, 4 Engelse Mijlen (6,4 km). Hij werd 15^e bij de mannen 40+.
(Uitslag elders in dit blad)

Marathon van Rotterdam 11-04-10

Door onze verslaggever Wim

Wierd Duursma liep zondag 11 april de Marathon van Rotterdam. Onder goede omstandigheden liep hij een keurig PR. Hij finishte in een voor hem mooie tijd.
(Uitslag elders in dit blad)

Condensloop Leeuwaren 11-04-10

Door onze verslaggever Wim

In Leeuwarden liep Jan Uiterwijk de Condensloop. Deze loop met start en finish bij de condensfabriek van Friesland Campina ging over diverse afstanden. Omdat Jan later nog weer moest lopen met Dolf Jansen (**zie elders in dit blad**) koos hij voor de 10 km. Hij werd 1^e bij de mannen 50+
(Uitslag elders in dit blad)

Acht van Assen 11-04-10

Door onze verslaggever Wim

Tijdens de Acht van Assen liepen vijf lopers van Loopgroep Beilen de 8 km. Jan Roeles was van deze 5 de snelste. Joop Godwaldt werd keurig 3^e bij de mannen 50+. Bij de dames was Alie Hamminga de snelste. Zij verbeterde haar beste tijd met een dikke minuut en werd 2^e. Jannie Drenth werd keurig 3^e bij de dames 40+. Cisca Pijpker liep ook een goede tijd.
(Uitslagen elders in dit blad)

Cascade Run Hoozevee 18-04-10

Door onze verslaggever Wim

Onder zomerse omstandigheden werd zondag 18 april de Hoozeveense Cascade Run verlopen. Maar liefs 22 Lopers van Loopgroep Beilen kozen er voor zich op deze warme zondagmiddag in het zweet te lopen. In het zeer gezellige Hoozeveen werden goede tijden gelopen.

10 Engelse Mijlen: Jan Uiterwijk, Jack de Jonge, Joop Godwaldt, Jan Willem Oosting, Jannes Bouwmeester, Jan Gritter, Peter de Boer, Henk Funke, Gea Lamberts.

5 Engelse Mijlen: Jan Roeles, Jan Jager, Harry van Os, Alie Hamminga, Jannie Drent(1^e V55+), Gerrit Bruins, Judith Kremers, Cisca Pijpker, Harmtje Jager, Pauline van Os, Alberta Boerma-Wiersma, Marjan de Vecht en Lysbeth de Jonge.
(Uitslagen elders in dit blad)

Crossloop in Berg en Terblijt 15-05-10

Door onze verslaggever Wim

Anno Brandsema liep een crossloop in Berg en Terblijt (ZuidLimburg). Op een pittig parcours, heuvel op en heuvel af, over een afstand van 7,2 km werd hij 8^e overall.
(Uitslag elders in dit blad)

De Valkema Parkstadloop Veendam 16-05-10

Door onze verslaggever Wim

Zes lopers van Loopgroep Beilen hebben zondag 16 mei meegedaan aan de Valkema Parkstadloop, onderdeel van het Univé Loopcircuit, in Veendam.

Allen liepen de 10 km, die bestond uit 2 ronden door het centrum van Veendam.

Bij de dames liep Alie Hamminga een PR en werd daarmee 2^e bij de vrouwen 50+. Cisca Pijpker en Harmtje Jager liepen eveneens. Bij de heren liepen Jan Jager, Joop Godwaldt en Jannes Bouwmeester.

(Uitslagen elders in dit blad)

Lopen met Dolf (Jansen)

Een poosje geleden heb ik aan een prijsvraag van de ANWB meegedaan.

De prijsvraag had betrekking op het boek van de bekende cabaretier, radiopresentator en hardloper Dolf Jansen.

Ik was één van de gelukkigen die gewonnen had. De “prijs” was dat ik met nog een paar geselecteerden een parcours met Dolf Jansen samen mocht hardlopen.

De plaats waar het zou plaatsvinden, was Leeuwarden. Dolf gaat namelijk vaak voor een optreden nog een eindje hardlopen en vandaag was zijn optreden in de Friese hoofdstad. Liever dichterbij gehad, maar ja Friesland is al behoorlijk bekend voor mij. En het kwam deze keer goed uit, want er was vandaag (10-4-'10) de Condensloop in Leeuwarden. Dat is een loop over verschillende afstanden die start en finisht bij de Condensfabriek van FrieslandCampina (bekend van de DOMO).



Omdat ik vandaag met Dolf ging lopen, heb ik gekozen voor de tien kilometer in plaats van de 21. Moest toch een beetje overhouden voor de middag, want Dolf loopt harder dan ik. De tien kilometer heb ik in 40:15 minuten gelopen en daarmee ben ik als 21^e geëindigd. En als 1^e 50+-er, maar er was geen prijs, omdat de tien kilometer een open klasse was.

Nadat Dolf tot 14.00 uur het radioprogramma ‘Spijkers met koppen’ had gepresenteerd,

moest hij als de brandweer vanuit Utrecht naar Leeuwarden, want om kwart voor vier zouden we gaan lopen. Even voor vieren kwam Dolf aan.

Even kennismaken, een praatje en toen het parcours lopen door het recreatiegebied De Kleine Wielen bij Leeuwarden. Daar hebben we (ongeveer tien personen) een loopje gedaan van circa tien kilometer en kunnen praten over het loopgebeuren, zijn optredens en zijn boek. Het was een leuke ervaring. Volgende week ga ik in Meppel zijn optreden zien met het groene shirt van Loopgroep Beilen aan.

Groeten,
Jan Uiterwijk

Kareda di Banda Bou Curacao 02-05-10

mei 2010

Helaas heb ik de Koninginneloop in Beilen moeten missen en ook de tocht vanuit Wageningen. Gelukkig was ik in de omstandigheden dat de buitentemperatuur niet onder de 26 graden zakte en overdag altijd ruim boven de 30 was, toch was ik gewoon in een stukje Nederland, Curacao.

Op 2 mei 's ochtends om 5.30 uur opgestaan, de start van de Kareda di Banda Bou, was namelijk om 7.00 uur in de ochtend. Daarvoor moest ik echter nog wel 3 kwartier rijden naar de start voor de loop georganiseerd door de Road Runners Club Kòrsou, gelukkig hadden ze wel melding gemaakt van een omleiding, pal voor de kerk van Barber linksaf en dan de aanwijzingsborden volgen tot bij het landhuisje van Wacawa, alwaar de start zou plaatsvinden.

Ruim op tijd was ik daar aanwezig, ondertussen was de zon ook al weer boven de horizon verschenen, waardoor de temperatuur weer langzaam naar de 30 graden liep. Ik had keus uit twee routes, één was rechtdoor over redelijk vlak terrein, de andere zou redelijk heuvelachtig zijn, hier en daar over moeilijk terrein, maar wel altijd vrij van begroeiing, dus geen cactussen en wabi's, vermeldde de omschrijving. Bovendien zou er op de dag van de loop geen schietoefening zijn, we liepen namelijk op terrein waar normaal gesproken onze militaire jongens en meisjes schietoefeningen doen. Aangezien ik de gehele week nog niet gelopen had, koos ik voor de lange route, 8 km volgens routebeschrijving. De eerste kilometer ging gelijk op met de korte route over een pad geplaveid met puin, inderdaad geen

cactussen en waarschijnlijk ook geen wabi's, maar ik heb eerlijk gezegd nog steeds geen idee wat dit zijn. Daarna stond er een bordje met een grote rode pijl, de bedoeling was dat de lopers van de lange route, deze zouden volgen. Dit dus maar gedaan, gelukkig liep er voor mij nog een stel lopers. De weg was nu niet meer verhard maar wel regelmatig bereiden door auto's, met alle gevolgen van dien, mooie vlakke weg was het dus niet bepaald. Al snel doemde het eerste heuveltje op, de lopers voor mij waren nog net in zicht toen ik aan de heuvel (type Vamberg maar aan alle kanten begroeid met cactussen en andere struiken) begon. Voordat ik boven was, waren zij al begonnen aan de volgende heuvel. De afdaling ging voortreffelijk, alleen kwamen er steeds meer losse steentjes op de route en die hebben nu eenmaal de neiging om te gaan glijden. De volgende klim was nog een beetje langer dan de eerste, maar voor de afdaling stond gelukkig de waterpost, twee bakken met ijs met daarin zakjes met water. Deze zou halverwege de route staan, dus ik dacht dat de helft er al op zat, maar zoals wel vaker duurde ook deze tweede helft een stukje langer. Het parcours bleef stijgen en dalen, alleen de laatste 500 meter was redelijk vlak omdat we langs de kust liepen. Uiteindelijk finishte ik na 33 minuten en 31 seconden, er waren twee mannen en een dame voor mij, bij de finish kregen alle deelnemers een bonnenboekje voor een schijf watermeloen, een banaan, een kopje soep en een glas sinaasappelsap. We konden schuilen tegen de zon onder manzaliñabomen. Een uurtje later was iedereen wel zo'n beetje gearriveerd en ging de eerste bus, oude Amerikaanse schoolbus, terug naar de start. De rest van de vakantie ben ik niet meer zo vroeg opgestaan en daarna was het te warm om te lopen, dus de schoenen hebben voldoende rust gehad.

groeten
Pieter Stegeman

Bevrijdingsloop Wageningen – Beilen

Met drie busjes zijn 21 lopers inclusief 3 chauffeurs naar op 4 mei Wageningen gereden om daar het bevrijdingsvuur op te halen. Uit elk busje is door één van de lopers een verslag geschreven en een verslag van één van de chauffeurs. Bij de verslagen zijn een aantal foto's gevoegd, de redactie heeft in overleg met de schrijvers besloten om niet alle foto's te plaatsen. Meer foto's op de website.

De commissie die dit voor ons als lopers heeft geregeld: Inge Derks, Cisca en Roald Pijpker, Ingrid Snippe, Peter en Alie Hamminga.

Wij, lopers, bedanken de commissie en chauffeurs voor hun goede zorgen!

Janny Weurding

Verslag Nationale bevrijdingsvuurestafette 2010

Aan mij de eer om namens de inzittenden van het busje van chauffeur Wim een stukje te schrijven over de nationale bevrijdingsvuurestafette 2010 (ofwel de bevrijdingsloop). Nou vooruit, dan start ik vast met een paar clichés: ja, het was een prachtige ervaring en het pontje naar Wijhe gehuld in de ochtendnevels was het hoogtepunt van de tocht. De pijn in de benen bij elke start nadat je 2 uur in het busje op je loopbeurt hebt zitten wachten ben ik al weer vergeten. Ook de vermoeidheid die je overvalt als je thuis na afloop op de bank neerploft neem je voor lief. Ik heb 12 uur aaneengesloten geslapen om de schade weer enigszins in te halen. Maar ik moet zeggen het is me het allemaal wel waard geweest. Al doe je dit maar 1 keer, aan de bevrijdingsloop moet je een keer meedoen.



pontje over de IJssel

Bij het inchecken van de bagage op de parkeerplaats van Vitesse schrik je wel even. Ik had maar een klein rugtasje meegenomen met de hoogst noodzakelijke dingetjes: wat eten en een paar droge shirtjes voor onderweg. Er waren echter collega-lopers met weekendtassen zo groot waaruit je kon afleiden dat ze geen vertrouwen hadden in de navigatiekunsten van onze chauffeurs. Gelukkig zijn we nooit ernstig de weg kwijtgeraakt en altijd weer in de bewoonde wereld terecht gekomen. Dus de mobiele veldkeukens en overlevingspakketten hoefden niet uitgepakt te worden.

Nu ik het toch over de chauffeurs heb wil ik ze ook vanaf deze plaats bedanken voor hun inzet. Ze hadden ten slotte een belangrijke taak. Naast het kiezen van de kortste route van Wageningen naar Beilen zorgden ze er ook voor dat de trein van lopers op gang bleef. Na ongeveer 4 kilometer lopen - was volgens ons ook wel eens 5 - moest immers de volgende ploeg klaar staan om het vuur over te nemen. Op dat vuur kom ik later nog terug. En reken maar dat het niet meevalt om 150 kilometer in een sukkeldrafje af te leggen. Voor de lopers was het altijd prettig om in de verte het busje te zien waarin de ploeg zit die je gaat aflossen. Dat werkt wel motiverend als de vermoeidheid gaat toeslaan.

Het motiveren van de lopers werd door de chauffeurs soms wel ver doorgevoerd. Hoe vaak is het niet voorgekomen dat we het busje al zagen staan en dat ze vlak voordat wij er waren een eindje verder reden om dan weer te gaan staan wachten. Maar verder niets dan lof over het vervoer. Het was zelfs mogelijk om languit op de bank te liggen en net te doen alsof je sliep. Van slapen is bij ons in het busje niet veel terecht gekomen. Er waren er wel die de ogen zo nu en dan even dicht hadden maar ondertussen toch niets wilden missen van de diepgaande gesprekken die voorin de bus werden gevoerd. Diepgaand dan natuurlijk met een knipoog want laten we eerlijk zijn: het ging nergens over. Dit werd mede in de hand gewerkt door het slappe geouwehoer op de radio. Schijnbaar luistert er 's nachts toch geen hond en krijgen kansloze figuren zendtijd om hun verhaal te doen.

Uit bovenstaande blijkt overduidelijk dat de sfeer er bij ons in het busje goed in zat. Al naar omstandigheden was het er rustig en daarna weer heel rustig. De heenweg hadden we de 2 minuten stilte voor de dodenherdenking op de parkeerplaats in Heerde al meegemaakt. In Wageningen kwamen daar nog eens de diverse toespraken overheen van hoogwaardigheidsbekleders. Allen met een ernstige ondertoon: opdat wij niet vergeten wat er toen allemaal is gebeurd. En dat wij er alles aan moeten doen om in vrijheid te kunnen blijven leven en dat we tolerant moeten zijn tegenover anderen en open moeten staan voor vluchtelingen die ook in vrijheid en vrede willen leven. Op zich zal iedereen het hier mee eens zijn, echter op het moment dat je rond middernacht in een startvak staat wil je zo snel mogelijk starten - vandaar de naam startvak. Eindelijk konden we dan van start.

Eeuwe kreeg het bevrijdingsvuur van de commissaris van de koningin uit Limburg. Wat die beste man daar deed is me nog steeds niet duidelijk maar hij wenste ons nog wel een goede tocht. Het leek me al sterk dat we dat hele eind naar Beilen met die ene fakkel moesten doen en inderdaad voordat we Wageningen uit waren was het vuur al uit. Later in Beilen bleek het nog een hele toer te zijn om die fakkel weer aan te krijgen. Zoveel moeite als het ons heeft gekost om vuur in dat ding te krijgen zo snel de burgemeester hem weer uit had. Volgens mij schrok hij er zelf ook van. Nauwelijks was hij klaar met zijn toespraak of de fakkel viel spontaan uit elkaar. Op zich kwam dat goed uit want er was bij het gemeentehuis toch niets wat hij aan kon steken met die vlam.

Goed, het was dus rustig bij ons in het busje. Er werd naast het omgaan met tegenslagen en de wijze waarop je emoties kunt tonen - met dank aan de beller op de radio - over koetjes en kalfjes gesproken. Zelfs het uitwisselen van voedingsadviezen bij langeafstandslopen kwam op een gegeven moment nog aan de orde. Het schijnt dat Geert alles van energiedrankjes weet. Ik zal hem er eens naar vragen. Ook werd gesteld dat het eigenlijk helemaal niet goed is om een hele nacht 5 tot 6 maal een eindje te lopen. Fysiek lijkt het me op basis van de gevoelde pijnlijke en ervaren hersteltijd niet gezond, mentaal is het natuurlijk wel een goede training. Elke keer moet je weer die lekkere warme bus uit en op gang zien te komen. En ik moet zeggen dat het me 100% is meegevallen dat iedereen het zo goed heeft volgehouden. De sfeer in de groep was heel goed: geen gedoe en geen gezeur.

Onderweg was er in het busje dus volop tijd om de omgeving in je op te nemen. We hebben nog geprobeerd om de 2 dames bij ons in de bus angst aan te praten met verhalen over staatsbosbereng en Winnie de poema die nog ergens op de Veluwe moest rondlopen. Ze waren echter niet onder de indruk of lieten dat in ieder geval niet merken. Of toch... ze gingen daarna wel altijd samen een sanitaire stop maken. Ik ben er van overtuigd dat we in Ede ergens een kudde wilde zwijnen zijn gepasseerd. Het was toen nog aardedonker en op een gegeven moment hoorden we veel lawaai in de berm, dat het moeten wel haast varkens zijn geweest. Later onderweg hebben we vooral veel hazen gezien. Dan bedoel ik niet die mannetjes die je bij een wedstrijd voor de voeten blijven lopen maar de echte. Soms wel 5 of 6 bij elkaar. Ook was het mooi om de natuur te horen ontwaken aan het begin van de dag. De lucht zit dan vol vogelgeluiden. In combinatie met de dijkjes langs het Apeldoornse Kanaal en de grondmist is dit toch wel een prachtig decor. Plak daar nog eens een groepje hardlopers in met gesponsorde busjes met zwaailicht en het plaatje is compleet.

De hovenier in ons gezelschap wist nog te vertellen wat de functie van een rode beuk op een erf is. Het schijnt dus dat dit vroeger een teken was dat degene die in het huis of de boerderij woonde ook de eigenaar van het geheel was. Heel leerzaam dus. Jammer dat hij de naam niet wist van een paar mooie plantjes bij het sluisje vlak voor de A28 richting Echten. Maar goed, hij was dan ook geen plantkundige. Waarna wat gekibbel volgde over hoe zo'n iemand in het Latijns heet: botanist of botanicus. Ik heb het opgezocht en beide aanduidingen blijken correct te zijn.

Naast de overtocht met het pontje over de IJssel was er nog een ander hoogtepunt. In de bossen van Ruinen hoorden we op een gegeven moment een vogel met een raar geluidje. Bleek het een zwarte specht te zijn die vlak bij het fietspad in de boom zat. We zijn er nog even voor gestopt. Niet dat ik veel van vogels weet, maar ik weet wel dat ze - de zwarte spechten dus - redelijk zeldzaam zijn. Ik had nog nooit eerder een gezien. Wat een belevenis. Jammer dat alleen wij drieën dit gezien hebben en misschien de fietsers achter ons die zich afvroegen waarom die mannen in maillots toch midden op het fietspad omhoog stonden te turen.



Uiteindelijk kwamen we in Spier aan waar nog even een kop koffie werd genuttigd en een bevrijdingsgebakje. Daarna nog even naar Beilen gerend, fakkel aangestoken (tweemaal), geluisterd naar de toespraak van de burgermeester, een drankje in de Cerck gedronken en de dag zat er op voordat je het in de gaten had. Een bedankje voor iedereen die zich heeft ingezet om dit evenement te doen slagen is wel op zijn plaats. Of ik volgende keer weer mee doe? Dat zien we over 5 jaar wel weer.

Euwe overhandigt de fakkel aan burgemeester Broertjes

Met vriendelijke groet,
Jan Roeles

Bevrijdingsloop 2010

Toen ik een kleine 5 jaar geleden bij de loopgroep kwam, hoorde ik verschillende mensen praten over de Bevrijdingsloop. Het leek mij ook erg leuk om daar aan mee te doen, dus ik riep gelijk: volgend jaar doe ik ook mee! De loopgroep doet hier eens in de 5 jaar aan mee, ik moest iets langer wachten, maar begin dit jaar ging er een mail rond waarin lopers gevraagd werden. Ik gaf me op en op 4 mei werden we om half 7 's avonds verwacht op de parkeerplaats van Vitesse. De organisatie had alles tot in de puntjes voorbereid. Er stonden 3 busjes klaar om ons naar Wageningen te brengen en ons te vervoeren en begeleiden onderweg van Wageningen naar Beilen. Voor iedereen was er een pakket met 3 T-shirts, een pet, lampjes, een regencape en een veiligheidshesje en plastic tassen met daarin water, sportdrink, fruit en allerlei lekkers voor onderweg. De sponsors hadden ook hun bijdrage geleverd! Om 7 uur werden we uitgezwaaid door familie en vrienden en kon de reis beginnen.

Iedereen had een tas vol kleren, extra schoenen en lekkers bij zich. Je weet immers niet zeker of het droog zal blijven en hoeveel je wilt eten / drinken.



Na een uurtje waren we in Heerde, op tijd voor de 2 min. stilte. We dronken er een kop koffie en na een bezoekje aan het toilet werd de reis voortgezet. In Wageningen parkeerden we de busjes, kleedden ons warm aan en gingen richting de tent. We waren als eerste loopgroep (of één van de eerste) in de tent, waar we ons moesten melden. Een fotograaf zette ons met de hele groep op de foto en we dronken nog een kop koffie of thee. Langzaam druppelde de tent vol met loopgroepen uit alle hoeken van het land.

Omdat we wel graag op tijd van start wilden gaan, gingen we op tijd naar het startvak. We zagen loopgroepen uit o.a. Bedum, Holten, Alblisserdam, Goes, en vele andere plaatsen. De één moest 85 km, de ander 210 km lopen. Na verschillende toespraken en een toneelstukje waarin de ondertekening in hotel De Wereld van 1945 werd nagespeeld, werd het bevrijdingsvuur ontstoken en even later mocht de eerste groep lopers vertrekken. Om

half 1 waren wij aan de beurt. Ik had het intussen behoorlijk koud gekregen en was dus blij dat we in beweging mochten komen. Met de brandende fakkel voorop liepen we naar de busjes.

De eerste drie lopers begonnen vanaf dat punt aan hun eerste 4 km, de rest zocht hun plekje op in de bus. De Bevrijdingsloop was begonnen. We reden achter de lopers aan, maar waar bleef de derde bus.... Tja, al verkeerd gereden, maar gelukkig zaten we al gauw met z'n allen op de goede weg. Na 4 km stapten Alie en Peter weer in, de kop was er af.

Ondertussen vroegen wij ons af: wat moeten we aan met het lopen, hoe koud zal het zijn. Frouke dacht bijna direct al over blote armen, maar ik wist zeker dat ik m'n handschoenen wel aan zou doen. "Wat moet ik aan?" is volgens mij niet alleen iets van vrouwen, maar ook vooral iets van hardlopers!

Jannes en Joop moesten als vierde groep lopen. De deur van de bus ging open en er kwam weer flink wat koude lucht naar binnen. Brrrr.... Groep 3 kwam er aan en Joop ging er als een speer vandoor, gevolgd door Jannes en Roald. Toen ze even later weer bezweet instapten, besloegen gelijk de ramen. Jannes pufte behoorlijk... Ze waren te snel van start gegaan. Volgende keer zouden ze rustiger beginnen. Wim, Frouke en ik (groep 6) zaten inmiddels klaar. Peter, onze chauffeur, reed alvast door naar het volgende 4 km-punt en vanaf daar mochten wij gaan lopen. We liepen over het fietspad in de buurt van Otterlo op de Hoge Veluwe. De wilde zwijnen hadden de hele berm omgewoeld, maar de zwijnen zelf hebben we niet gezien. Wel andere (groepen lopers), begeleidende bussen / busjes uit de noordelijke provincies.

Voor we er erg in hadden, zaten de 4 km er al weer op en konden we weer instappen. Even uitzweten, wat eten, drinken en uitrusten. Jannes had intussen het vak boven de bestuurder ontdekt. Daar kun je heel wat spullen kwijt worden.

De groepen volgden elkaar op. Vanaf Apeldoorn zagen we geen andere lopers meer, zij namen blijkbaar allemaal een andere route. Het begon inmiddels steeds lichter te worden en toen wij weer moesten lopen, waren we eigenlijk geen lampjes meer nodig. We stapten uit langs het Apeldoorns Kanaal. Het eerste wat opviel waren de vogels, die hun ochtendlied zongen. Met daarbij de mist over de weilanden was het gewoon Genieten! Op een gegeven moment kwam ons een haas tegemoet lopen. Opeens bedacht hij (of zij) dat wij er toch wel gevaarlijk uitzagen met die knalgele hesjes aan en schoot ie de berm in. We staken de A50 over en toen zat het er voor deze keer ook alweer op.

Toen het goed licht was, was ik het gevoel voor tijd helemaal kwijt. Bleek het 10 uur te zijn, terwijl ik het gevoel had dat het aan het eind van de middag was; heel raar. Peter, onze chauffeur bracht ons steeds veilig naar het volgende wisselpunt, waar Alie het busje uitsprong om alles in goed banen te leiden. Wanneer Jannes en Joop moesten lopen, maakte Peter (nee, niet onze chauffeur) van de gelegenheid gebruik om de hele bank te gebruiken om uit te rusten. Nadat we met het pontje bij Wijhe naar de IJssel overgezet waren, hielden we even een stop. Iedereen kon even de benen strekken, voordat we verder gingen. Wat een mooi gezicht: de mist boven het water en de zon die net op was! Er werden heel wat foto's gemaakt.

In de loop van de ochtend deden sommigen even de ogen dicht, maar Joop en Jannes hebben niet geslapen (????). "Wat moet ik aan?" werd weer een actuele vraag. We zagen Wierd de hele tijd al in korte broek lopen en Frouke liep ook al in haar hemd (en vond het haast nog te warm). Toch was het nog steeds behoorlijk frisjes buiten. Het had 's nachts gevoren.

Wij liepen weer in de buurt van IJhorst en opeens zagen wij daar het bruggetje over de Reest: Drenthe in zicht. We besloten met z'n drieën om de grond te kussen. En o, wat voelt dan als thuis, Drentse grond onder de voeten!

Om even voor 2 waren we in Spier, waar we bij het Schortinghuis voorzien werden van koffie / thee en 1945-gebak. Met ons Bevrijdingsvuurestafetteshirt aan en de loopgroep op liepen we met de hele groep gezamenlijk van Spier naar Beilen. Onderweg werd het vuur weer aangestoken (wat heel wat voeten in de aarde had) en om kwart over 3 waren we bij het gemeentehuis, waar een handjevol mensen ons stond op te wachten. De burgemeester nam het vuur in ontvangst en bedankte ons ervoor en wist toen niet goed wat hij er mee

moest, maar dit loste zich vanzelf op... het brandende stuk fakkel viel op de grond en.... Het was uit... Dat mijn hele gezin er stond maakte meer indruk op mij. Onze dochter en onze "weekenddochter" (vriendin van onze dochter) hadden een mooi spandoek gemaakt...

Geweldig!

Met z'n allen werd ons nog een drankje aangeboden bij de Cerck (het gemeentehuis was gesloten...). Hier werden de organisatie, de chauffeurs en de sponsors nogmaals bedankt en terecht, want alles was prima geregeld. Ik vond het een geweldige ervaring en zoals ik er nu over denk, ben ik over 5 jaar weer van de partij!



Gea Lamberts

Bevrijdingsloop 2010

Verslagen beginnen tegenwoordig met een samenvatting. Ik wil dat ook doen en kan daarover kort zijn. Mogelijk zal de samenvatting clichématig klinken.

Het was in één woord geweldig. De loop was perfect georganiseerd. Op deze plaats wil ik de organisatie, de Loopgroep, de sponsors en de chauffeurs bedanken voor hun geweldige inzet en bijdrage.

Aan het eind van deze geweldige dag werd ik vrijwillig aangewezen om namens de bus van Geert een verslag te maken. Zie hier het resultaat.

Nadat de organisatie al heel veel voorwerk had verricht, verzamelden zich op dinsdagavond 4 mei omstreeks 18.30 uur op het parkeerterrein van de korfbalvereniging Vitesse de 21 deelnemers en 3 chauffeurs voor de Bevrijdingsloop 2010. Een flink aantal familieleden en andere belangstellenden waren aanwezig om de groep succes te wensen en uit te zwaaien. De lopers en chauffeurs kregen van de organisatie namens de Loopgroep en de diverse sponsors een paar pakketten met shirts, een pet, eten plus drinken en verlichting. Om 19.00 uur vertrokken drie bussen richting Wageningen om vandaar het Bevrijdingsvuur lopend naar Beilen te brengen. In de bussen de volgende personen:

Bus 1, chauffeur Peter en lopers Alie, Joop, Jannes, Wim, Frouke en Gea.

Bus 2, chauffeur Geert en lopers Theun, Alfred, Jan, Frank, Pieter, Eeuwe en Gerrit.

Bus 3, chauffeur Wim en lopers Jan, Marco, Wierd, Roald, Janny, Cisca en Roelof.

Een koffiestop en 2 minuten stilte op een parkeerplaats nabij Heerde onderbrak de reis naar Wageningen, en vervolgens kwamen we als eerste deelnemende groep aan in de tent te Wageningen. Wederom koffie om op temperatuur te komen, het was nog geen lenteweer. Voor vertrek naar de startvakken bij Hotel de Wereld moest een aantal lopers snel een plasje doen in één van de vele niet verlichte dixi-toiletten achter de tenten. Gelukkig waren we door de sponsors voorzien van eigen verlichting en kon Alie een helpende hand bieden.

Om 23.30 uur stonden we al een hele tijd in de startfuij, begon de organisatie van de Bevrijdingsloop met hun speeches en werd de ondertekening van de capitulatie nagespeeld. Al met al duurde het wachten in de koude nacht erg lang. Precies om middernacht werd het Bevrijdingsvuur, afkomstig uit Normandië in Wageningen ontstoken. Een half uurtje later overhandigde de Burgemeester van Wageningen het vuur aan de nestor van onze Loopgroep en vertrokken we gezamenlijk en onder luid applaus met aanmoedigingen richting Beilen.

Het lopen gebeurde steeds in groepjes van drie personen. Elke groep liep een afstand van ongeveer vier kilometer en werd daarna afgelost door een volgende groep. Na het lopen konden de lopers uitrusten in hun "eigen" bus. Zoals aangegeven was ik ingedeeld in bus 2. Door het uitvallen van Mirjam, die deze dag werd vervangen door Jan, was dit een complete "mannen-bus" geworden.

Nu zullen de andere lopers en lezers wel denken dat het in deze bus ontbrak aan gezelligheid of dat schuine praat de boventoon voerde. Integendeel! Niets ten nadele van de andere bussen, het was in onze bus erg gezellig en we hebben met elkaar veel lol gemaakt. Serieuze onderwerpen zijn volop besproken. We hebben geleerd dat een rode beuk voor een boerderij betekent dat de boer de lening op de boerderij geheel heeft afgelost. Helaas hebben we geen antwoord gekregen op de vraag waarom de wieken van oude Hollandse molens linksom (tegen de wijzers van de klok in) draaien en de wieken van de nieuwe windmolens rechtsom (met de wijzers van de klok mee) draaien. Dat onze Eeuwe al een hele lange tijd meeloopt werd duidelijk doordat hij in elk dorp of stad wel een bekende (Geert) tegenkwam.

Alie en Peter hadden wederom een hele leuke, afwisselende en veilige route uitgezet. Hierdoor en door het prima loopweer heeft iedereen heel lekker kunnen lopen. De route leidde ons vanaf Wageningen langs of door de plaatsen Bennekom-Ede-Otterlo-Hoenderloo-Ugchelen-Apeldoorn-Oene-Veessen-Wijhe-Heino-Dalfsen-De Meele/Nieuwleusen-Punthorst-IJhorst-Oshaar/Koekange-Echten-Gijsselte-Pesse en Spier naar Beilen.

Ondanks deze mooi uitgezette route meende een enkeling toch een andere route te moeten kiezen. Deze loper (m/v), de "witte Keniaan", heeft nabij Dalfsen de route afgesneden en liep bij een rotonde een flink deel door de berm in plaats van over de verharde weg. Verder heeft iedereen een flinke prestatie geleverd door zijn/haar afstand in prima tijden te lopen.

Direct na de veerpont over de IJssel bij Wijhe hebben we gezamenlijk een korte pauze gehouden en daarna de route vervolgd naar Beilen. In Spier trakteerde de Loopgroep ons bij café Schortinghuis op koffie met gebak. De laatste etappe van Spier naar Beilen werd in één grote groep gelopen. De 21 lopers gingen gekleed in het witte Bevrijdings-shirt met op het hoofd een groene pet van de Loopgroep. Vanaf Pesse werden we begeleid door twee dames in stoer zwart op een ATB. De dames zijn in Spier voorzien van een groen Loopgroep-shirt, evenals de plots opgedoken Ruud, die de laatste etappe gezellig met ons heeft meegelopen.

In Beilen moest het bevrijdingsvuur opnieuw worden ontstoken om dit aan de Burgemeester te kunnen overhandigen. Of het door de zenuwen kwam, door de harde wind of door een andere oorzaak is onduidelijk, de fakkel wilde niet meewerken. Na enig oponthoud is het gelukt om de Burgermeester het vuur te overhandigen. De Burgemeester hield op het bordes van het gemeentehuis een korte speech en nodigde ons allen uit voor een drankje in café De Cerck. Daar werd deze lange, maar vooral gezellige dag afgesloten en kon iedereen huiswaarts keren.

Gerrit Bruins.

Bevrijdingsloop 2010 Loopgroep Beilen door Wim van Olst

Op 4 mei 's avonds om 19.00 uur vertrokken 3 busjes met 21 lopers en 3 chauffeurs van de Loopgroep Beilen naar Wageningen om het bevrijdingsvuur in ontvangst te nemen en over te brengen naar Beilen.

Op parkeerplaats langs de A28 bij Heerde werd er gestopt om 2 minuten stil te zijn om de doden te herdenken van de 2e Wereldoorlog en een kop koffie te drinken.

Daarna werd de weg vervolgd naar Wageningen waar de Loopgroep Beilen als eerste

loopgroep van de circa 240 aankwam in de feesttent voor de inschrijving.

Na het inschrijven en een uitgebreide koffiepauze togen de lopers naar de binnenstad om zich op te stellen bij Hotel de Wereld.

Voor Hotel de Wereld werd de Capitulatie nagespeeld en ruim na 24.15 uur werd de fakkel met het bevrijdingsvuur aangestoken. Daarna zochten de lopers de chauffeurs met de busjes op en vertrokken de eerste 3 lopers in het donker richting Bennekom en Ede.

In estafette vorm liepen steeds 3 lopers een afstand van 4 km, werden weer afgelost door 3 anderen. De afstand Wageningen – Beilen is 146 km. Iedere loper loopt dus bijna 21 km.

Zo ging het in pikkedonker via Otterlo, Hoenderloo, Apeldoorn, langs het Apeldoornskanaal via Oene naar Wijhe waar met de pont de IJssel werd overgestoken.

Inmiddels was het licht geworden en kwam de zon boven de uiterwaarden waar de mistflarden als een deken boven de IJssel lagen. Van Wijhe ging de tocht via Heino, Dalflen, Nieuwleusen, IJhorst, Echten, Pesse, Spier naar Beilen.



Daar kwam de totale ploeg lopers, na een stop in Spier, om 15.15 uur aan bij het gemeentehuis.

De burgemeester stond klaar om de lopers te verwelkomen en het bevrijdingsvuur in ontvangst te nemen. Na de toespraak van de burgemeester ging de groep met de burgemeester naar Café de Cerck waar een glaasje werd geschonken op de goede afloop van de mooie prestatie.

(foto: Gert Datema)

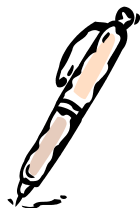
Sponsors Bevrijdingsloop 2010

Lopers van de Loopgroep Beilen bedanken de onderstaande bedrijven voor het ondersteunen van de Bevrijdingsloop 2010.



IK GEEF DE PEN AAN.....

Jan Nijwening geeft de pen door aan Jenny Oosting



Laat ik mij eerst eens voorstellen aan de lezers die mij niet kennen.

Ik ben Jenny en woon sinds drie en half jaar met echtgenoot en twee puberzoons aan de Beilervaart.

In augustus hoop ik de leeftijd de helft van honderd te halen. Ben een werkende vrouw thuis en op dit moment ben ik met een opleiding bezig en hoop deze in de maand juni af te ronden.

Vind het heerlijk als het voorjaar wordt, dan kan ik weer de tuin in alles weer netjes maken en natuurlijk goed onderhouden.

De meeste mensen hier zien mij altijd fietsen want ik zit dagelijks op de fiets, moet de wind in mijn haren voelen. Hoe koud of hoeveel sneeuw er deze winter ook lag, fietsen gaat gewoon door, prachtig om van elk jaargetijde te genieten.

Verder duik ik elke week in het zwembad van Beilen om een x aantal baantjes te zwemmen. Goed voor al je spieren.

En natuurlijk het wandelen. Het Pieterpad waar wij al vele jaren mee bezig zijn, nog dertig kilometer en dan zijn we op de helft, dit is ook heel mooi en ontspannend want je komt op deze manier heel veel provincies door en je ziet altijd wel iets bijzonders.

En nog dichterbij huis het Drenthepad, de eerste etappe is gedaan maar ja, nu verder, misschien is er onder de lezers iemand die hier ook zin in heeft om deze tocht samen uit te lopen.

Ook heb ik nog een paar hobby 's waaronder motor rijden. Op Koninginnedag hebben wij ook met een aantal mensen gereden, helaas hebben wij toen wel een paar regenbuien op ons dak gehad maar het rijden blijft leuk. Meestal als het weer het toelaat gaan we door Drenthe toeren, heel ontspannend en je komt dan wel eens door plaatsen waar ik nog nooit geweest ben.

Het lijkt mij nog steeds leuk om een keer een aantal dagen in Luxemburg te gaan rijden, vooral rond Echternach en daar een terrasje te pakken.

En dan bodywalk elke donderdagavond, nou daar wordt flink gelopen onder leiding van Alie en ook veel gekletst door de dames. Maar het moet natuurlijk ook leuk en gezellig zijn. Mijn petje af voor Alie die ons al een hele poos elke week alleen traint.

Ook fijn dat Geert weer van de partij is en dat hij het trainen van ons te zijner tijd weer oppakt. Wanneer ik met dit schrijven bezig ben lopen wij weer op Terhorst waar we kunnen zien dat alles weer groeien en bloeien gaat.

Verder zie ik af en toe wel eens een nieuw gezicht die eens met de bodywalk meeloopt om te kijken of deze tak van sport iets is voor hen. Helaas zie je ze vaak nooit meer terug. Gaat het soms dan toch iets te snel?

En wat wil ik nog verder kwijt. Vind nog wel meer dingen leuk zoals bij iemand gezellig koffie drinken, winkelen of een dagje uit.

Ik hoop dat jullie dit stukje met veel plezier lezen en dat de volgende persoon er ook veel zin in heeft. Ik geef de pen door aan **Ria Wanders**.

De vriendelijke groeten van Jenny Oosting



UITSLAGEN

Rondje Goutum 07-03-10 10 EM (16,1 km)

Jan Uiterwijk 01.11.23

Trimlopen AAC '61 in Assen 13-03 en 03-04-10

	13-03	03-04
3 km		
Bertus Reinds	00.20.11	
Frouke Sijken		00.16.25
6 km		
Jannie Drenth	00.29.15	00.29.05
Frouke Sijken	00.32.50	
Harmtje Jager	00.34.52	
Eeuwe Jansen		00.32.30
Bertus Reinds		00.42.50

15 km

Anno Brandsema 01.05.05

40^e Merenloop Grou 13-03-10 14 km

Jan Uiterwijk 01.00.27

Lenteloop (cross) in Veenhuizen 13-03-10 10 km

Jan Roeles 00.42.31

Mazda Lenteloop in Emmen 20-03-10 10 km

Jannie Drenth 00.50.39

Euroma Kruidenloop Wapenveld 20-03-10 10 EM (16,1 km)

Jan Uiterwijk 01.08.12 3^e pr 50+

Theo de Winterloop in Winschoten 27-03-10

	16,1 km	10 km
Jan Jager	01.14.24	
Joop Godwaldt	01.15.12	
Jannes Bouwmeester	01.18.22	
Alie Hamminga	01.22.10 PR	
Cisca Pijpker	01.34.45	
Harmtje Jager		01.02.22

Univé Leekster Lenteloop 27-03-10 5 km

Janie Drenth 00.23.51

Drents Friese Wold Marathon 27-03-10 21,1 km

Jan Roeles 01.34.03
 Harry van Os 01.44.00
 Geert Jan Pottjewijd 01.50.51

Ronde van Wymbritsradial 27-03-10 21,1 km

Jan Uiterwijk 01.30.57

Nijverdalen Cross duathlon 27-03-10 7,5 km

Anno Brandsema 00.32.05

1^e Hoeve a/d Weg bosloop in Oude Willem 03-04-10 10,2 km

Alie Hamminga 00.50.30

1e TT Run Assen 04-04-10

	4,55 km	9,1 km
Jan Roeles	00.16.57	
Jannes Bouwmeester		00.41.13
Jan Gritter		00.44.30
Gea Lamberts		00.48.04

Primera de Haan Run Hoogeveen 07-04-10 4 EM (6,4 km)

Pieter Stegeman 00.27.00

Marathon van Rotterdam 11-04-10 42,2 km

Wierd Duursma 03.40.34 PR

Condensloop Leeuwaren 11-04-10 10 kmJan Uiterwijk 00.40.15 1^e pr 50+**Acht van Assen 11-04-10 8 km**

Jan Roeles	00.31.46
Joop Godwaldt	00.34.40 3 ^e pr 50+
Alie Hamminga	00.37.36 2 ^e pr
Jannie Drenth	00.38.47 3 ^e pr 40+
Cisca Pijpker	00.44.20

Cascade Run Hoogeveen 18-04-10

5 EM		10 EM	
Jan Roeles	00.32.33	Jan Uiterwijk	01.05.41
Jan Jager	00.34.56	Jack de Jonge	01.11.01
Harry van Os	00.35.44	Joop Godwaldt	01.15.05
Alie Hamminga	00.38.46	Jan Willem Oosting	01.17.49
Jannie Drenth	00.40.11 1 ^e pr 55+	Jannes Bouwm.	01.19.50
Gerrit Bruins	00.41.58	Jan Gritter	01.26.25
Judith Kremers	00.42.36	Peter de Boer	01.28.24
Cisca Pijpker	00.47.35	Henk Funke	01.29.04
Harmtje Jager	00.50.10	Gea Lamberts	01.29.55
Pauline van Os	00.54.06		
Alberta Boerma	00.55.40		
Marjan de Vecht	00.58.10		
Lysbeth de Jonge	01.00.04		

Koninginneloop 30-04-10

5 km		10 km	
Jack de Jonge	00.18.42 2 ^e pr	Marco Bakker	00.43.07
Jan Roeles	00.19.07 3 ^e pr	Nico Hazelhoff	00.44.34
Jan Uiterwijk	00.19.09	Jan Willem Oosting	00.44.53
Harry van Os	00.20.47 PR	Jannes Bouwm.	00.45.12
Frank Ottenhof	00.21.32	Tammo Bijmold	00.45.24

Vervolg 5 km		Vervolg 10 km	
Geke v.d. Heuvel	00.22.54 1 ^e pr	Alfred van Veen	00.46.27
Gea Lamberts	00.24.42 2 ^e pr	Alie Hamminga	00.47.28 PR
Eeuwe Jansen	00.26.32	Peter de Boer	00.48.13
Klaas Swieringa	00.27.18	Geert Jan Pottjewijd	00.49.20
Pauline van Os	00.30.03	Cisca Pijpker	00.56.43

Kareda di Banda Bou Curacao 02-05-10 8 km

Pieter Stegeman 00.33.31

Midden Drenthe Loop Zwiggelte 08-05-10

5,3 km		10,6 km	
Harmtje Jager	00.30.06	Jan Jager	00.44.44
Janny Weurding	00.30.32	Frank Ottenhof	00.48.26
Eeuwe Jansen	00.31.30	Jan Gritter	00.53.27
		Gea Lamberts	00.55.42
		Cisca Pijpker	00.59.17
21,1 km			
Jan Roeles	01.33.43		

Crossloop in Berg en Terblijt 15-05-10 7,2 km

Anno Brandsema 00.33.08

De Valkema Parkstadloop Veendam 16-05-10 10 km

Jan Jager	00.43.01	Alie Hamminga	00.47.13 PR 2 ^e pr
Joop Godwaldt	00.44.14	Cisca Pijpker	00.56.58
J. Bouwmeester	00.46.29	Harmtje Jager	00.58.36

LOOPAGENDA

datum	plaats	naam evenement
01-06-10	Meppel	Trimloopvierdaagse
01-06-10	Ten Post	De 5e Ten Poster Meulnrun
02-06-10	Akkrum	Lus van Akkrum
02-06-10	Nieuwe Pekela	Oud Alteveerloop
02-06-10	Schipborg	Strubben Marathon
03-06-10	Espel	Espelzomeravondloop
03-06-10	Vlagtwedde	westerwolde 3etappen marathon
04-06-10	Bourtange	westerwolde 3etappen marathon
05-06-10	St. Jacobiparochie	Sint Jabikloop
05-06-10	Grolloo	Omloop Grolloo
05-06-10	Sellingen	westerwolde 3etappen marathon
06-06-10	Ruinen	Ruinerdorpsloop
06-06-10	Leeuwarden	Leeuwarder Marathon
06-06-10	Groningen	Ladies Run

06-06-10	Wieringerwerf	Robbenoordbosloop
09-06-10	Bolsward	Hanzeurloop
09-06-10	Middelstum	Hippolytus Run
09-06-10	Anloo	Pinetum Marathon
12-06-10	Abbegea	De Boerenloop
12-06-10	Oude Willem	2e Hoeve a/d Wegbosloop
12-06-10	Leeuwarden	Spinoza Koppelrun
12-06-10	Winsum	Artemisrun
12-06-10	Roden	2e Univé Run van Roden
13-06-10	Kropswolde	Natuurloop Meerwijk
14-06-10	Tergast (D)	<u>Tergaster Volkslauf</u>
16-06-10	Sint Nicolaasga	Trimloop Stnyk yn 'e kiek
16-06-10	Gieten	Houtvester Jansen Marathon
17-06-10	Blijham	Blijhamloop
19-06-10	Opeinde	24e Leijenloop Opeinde
19-06-10	<u>Borgholzhausen</u>	Nacht von Borgholzhausen
19-06-10	Hoorsterzwaag	Pipegaelloop
19-06-10	Veenhuizen	zomer crossloop
19-06-10	Gieten	Run van Gieten
19-06-10	Gieten	<u>Run van Gieten</u>
20-06-10	Beetsterzwaag	De 8 van Drachten
23-06-10	Gieten	Gletsjerkuil marathon
26-06-10	Steenwijk	Jan Driegen Halve Marathon
26-06-10	Stiens	Triathlon Friesland
26-06-10	Appingedam	Univestadsloop
30-06-10	Wolvega	Rond de Linde
30-06-10	Gieten	Gasselterveld Marathon
03-07-10	Sellingen	2e 14e-Gehuchtenloop
03-07-10	Opende	13e Olde Wierdenloop Opende
03-07-10	De Lutte	<u>Dorpsloop</u>
04-07-10	Coevorden	Grachtenloop
04-07-10	Assen	Ultraloop + estafette
05-07-10	Onstwedde	Onstweddeloop
06-07-10	Diever	1e Brinkloop
07-07-10	Gieten	Zwarte Water Marathon
10-07-10	Oude Willem	3e Hoeve a/d Wegbosloop
13-07-10	Diever	2e Brinkloop
14-07-10	Gieten	gietenerveld Marathon
17-07-10	Diever	11e Midzomeravondmarathon
20-07-10	Diever	3e Brinkloop
21-07-10	Gieten	Zommermarathon
21-07-10	Ameland	7e Boomhiemke Run
24-07-10	Oude Willem	4e Hoeve a/d Wegbosloop
25-07-10	Terschelling West	Zomerloop

27-07-10	Diever	4e Brinkloop
28-07-10	Gieten	Rendierjager Marathon
31-07-10	Haven Lauwersoog	Lauwersoog-Ulrum
03-08-10	Diever	5e Brinkloop
04-08-10	Gieten	Jahomi Marathon
05-08-10	Terschelling	Terschelling Loop
05-08-10	Logarska Dolina - Koper (Slo)	<u>Trans Slovenia mountain Ultrarun</u>
06-08-10	Dalfsen	23e halve marathon van dalfsen
06-08-10	Zeveuzen	2e 7 van 7huizen
07-08-10	Blokzijl	Kolkloop
08-08-10	Vlieland	14e Halve Marathon Vlieland
10-08-10	Diever	6e Brinkloop
11-08-10	Gieten	Nije Hemelriek Marathon
14-08-10	De Blesse	10e Stratenloop in De Blesse
14-08-10	Oude Willem	5e Hoeve a/d Wegbosloop
17-08-10	Diever	7e Brinkloop
18-08-10	Steenwijk	Wallenloop
18-08-10	Alteveer/Kerkeveld	40e Alkeloop
18-08-10	Gieten	Drouwenveld Marathon
20-08-10	Ens	Omloop Ens
21-08-10	Hollandscheveld	Singelloop
21-08-10	Bovensmilde	Halve Marathon Bovensmilde
21-08-10	Zwartsluis	2e Zwartewaterlandschaploop
24-08-10	Diever	8e Brinkloop
25-08-10	Harlingen	Visserijdagenloop
25-08-10	Gieten	Houtvester Kuhn Marathon
26-08-10	De Wijk	Wiekloop
28-08-10	Groningen	Bommenberendloop
28-08-10	Sneek	Sneek-Bolsward-Sneek
28-08-10	Ter Apel	Monnikentocht
29-08-10	Vries	VOVrun
30-08-10	Ten Boer	Minimarathon
31-08-10	Diever	9e Brinkloop

