

Loopgroep Beilen

start op
woensdag 23 maart 2011
met de cursus



hardlopen voor beginners

De cursus bestaat uit 10 lessen;
de eerste 3 lessen (23 en 30 maart en 6 april) vinden plaats
op het veld van Vitesse,

daarna gaan we naar het natuurgebied Terhorsterzand.

De lessen zijn van 19:15 tot 20:30 uur
en worden gegeven door een gediplomeerd looptrainer.

De kosten voor 10 lessen bedragen € 20,--

Laat je ook grijpen door het loopvirus
en meld je aan bij
secretaris@loopgroepbeilen.nl

Voor meer informatie kun je contact opnemen met de secretaris van Loopgroep Beilen,
t.w. Lysbeth de Jonge telefoon 0593-526853, of kijk op onze website loopgroepbeilen.nl