

# Middenveldloop

## Ruinen

### Zaterdag 10 juli

Deze recreatieve hardloopwedstrijd wordt georganiseerd in het kader van de vijfkamp voor de Middenveldbokaal.

De deelname staat open voor iedereen vanaf 6 jaar en de deelname is gratis!

De dames lopen 5 km en de heren 10 km



Inschrijving vanaf 10.15 uur

Start 5 + 10 km: 11.15 uur

Startplaats: evenemententerrein Noordharen in Ruinen

Kosten: geen

Parcour: Noordharen, Huttenweg, Geuzinge (2,5 km)

Programma:

**Starttijd:**

11.15 uur

11.20 uur

**Afstand:**

5 en 10 km

2,5 km

**Leeftijd:**

12 jaar en ouder

6 tot 12 jaar